


| | | | |
|---|--|-------------------------------------|---|
|  <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p> | Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3708 cemaps@piraquara.pr.gov.br | | Coordenação de Equipes Multiprofissionais em Atenção Primária à Saúde - Emulti |
| | | | Código: POP EF01 |
| | ATENDIMENTOS REALIZADOS POR PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA | | Revisão: 10/10/2023 |
| | Elaborador: Naiana Boaventura dos Santos - CREF 020153-G/PR | Revisor: Sacha Testoni Lange | Data da elaboração: 10/10/2023 |
| Aprovador: Equipe de Padronização dos Serviços de Saúde | | Quantidade de Páginas: 4 | |

1. INTRODUÇÃO

Este documento discorre sobre o fluxo de trabalho e atendimento do profissional educador físico atuante nas Equipes Multiprofissionais de Atenção Primária em Saúde (eMulti) e suas possibilidades de atuação.

2. EXECUTORES

- ✓ Educadores Físicos;
- ✓ Profissionais atuantes nas eMulti;
- ✓ Profissionais atuantes em outras equipes de saúde.

3. OBJETIVOS

- ✓ Padronizar e esclarecer o fluxo de atendimentos e encaminhamentos dos profissionais educadores físicos atuantes nas eMulti.

4. MATERIAIS

- ✓ Materiais de escritório;
- ✓ Computadores, telefones, tablets;
- ✓ Materiais para ginástica como bolas, tapetes, cordas entre outros.


5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Os encaminhamentos para o técnico desportista do eMulti se darão através de matriciamento entre ESF e eMulti e entre os profissionais do eMulti.
- ✓ Todos os profissionais da ESF poderão fazer o encaminhamento, desde que seja via matriciamento;
- ✓ Todos os profissionais da eMulti poderão fazer o encaminhamento.

5.1 Ferramentas utilizadas pelos profissionais de educação física e processos de trabalho:

- ✓ A partir do matriciamento entre ESF e eMulti e entre profissionais do eMulti, será escolhida a ferramenta a ser utilizada para o cuidado do usuário, tendo como objetivo a promoção e prevenção em saúde através das práticas corporais e atividade física e educação em saúde. Poderão ser utilizadas pelo profissional as seguintes ferramentas:

- a) Atendimento individual;
- b) Atendimento compartilhado;
- c) Atividades coletivas;

| | | | |
|---|--|-------------------------------------|---|
|  PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara | Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3708 cemaps@piraquara.pr.gov.br | | Coordenação de Equipes Multiprofissionais em Atenção Primária à Saúde - Emulti |
| | | | Código: POP EF01 |
| | ATENDIMENTOS REALIZADOS POR PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA | | Revisão: 10/10/2023 |
| | Elaborador: Naiana Boaventura dos Santos - CREF 020153-G/PR | Revisor: Sacha Testoni Lange | Data da elaboração: 10/10/2023 |
| Aprovador: Equipe de Padronização dos Serviços de Saúde | | Quantidade de Páginas: 4 | |

- d) Educação em saúde;
- e) Educação permanente.

5.1.1 Atendimentos individuais e atendimentos compartilhados: A partir do matriciamento entre ESF e eMulti e entre profissionais do eMulti.


5.1.2 Atividades coletivas:

5.1.2.1 Grupo Caminhando e Contando:

- ✓ O grupo será aberto a qualquer usuário que tenha interesse e que se encontre em condições de participar do grupo;
- ✓ Qualquer profissional de saúde pode encaminhar o paciente para o grupo;
- ✓ O grupo terá frequência de até 3 vezes na semana, com duração aproximada de 1 hora, conforme demanda da Unidade Básica de Saúde, disponibilidade de local para a prática das atividades e disponibilidade do profissional;
- ✓ Todos os participantes deverão responder a anamnese, juntamente com o questionário de prontidão para atividade física (PAR-Q);
- ✓ A frequência dos participantes será mensurada através de chamada, a ser realizada pelo profissional responsável em todas as aulas;
- ✓ Este grupo terá o apoio de outros profissionais da eMulti, entre servidores e residentes, que terão como função auxiliar na organização das atividades realizadas, inclusive em realizar palestras e rodas de conversa como forma de educação em saúde.

5.1.2.2 Grupos específicos:

- ✓ Os grupos específicos terão número de encontros determinados pelo profissional responsável e a frequência poderá ser semanal, quinzenal ou mensal;
- ✓ O profissional de educação física realizará o grupo específico conforme demandas matriciadas;
- ✓ O objetivo do grupo específico é o de promover a educação em saúde a partir da interdisciplinaridade e da interprofissionalidade;
- ✓ O número de participantes será definido conforme o espaço disponível para a atividade;
- ✓ A avaliação das ações desenvolvidas no grupo será qualitativa, através de feedback dos participantes.
- ✓ O grupo caminhando e contando e os grupos específicos serão realizados nas unidades de saúde ou em equipamentos do território, conforme demanda e disponibilidade dos espaços.

| | | | |
|---|--|-------------------------------------|---|
|  <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p> | Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3708 cemaps@piraquara.pr.gov.br | | Coordenação de Equipes Multiprofissionais em Atenção Primária à Saúde - Emulti |
| | | | Código: POP EF01 |
| | ATENDIMENTOS REALIZADOS POR PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA | | Revisão: 10/10/2023 |
| | Elaborador: Naiana Boaventura dos Santos - CREF 020153-G/PR | Revisor: Sacha Testoni Lange | Data da elaboração: 10/10/2023 |
| Aprovador: Equipe de Padronização dos Serviços de Saúde | | Quantidade de Páginas: 4 | |

- ✓ Materiais utilizados: Álcool em gel; Bolas; Bastões; Thera Bands; Cones; Arcos; Dentre outros materiais a serem definidos pelo profissional responsável pelo grupo.
- ✓ É importante ressaltar que qualquer instrumento de avaliação poderá ser utilizado pelo profissional durante as atividades.

5.1.2.3 Educação em Saúde:

- ✓ São atividades que envolvem palestras, rodas de conversa com os usuários, com característica coletiva/grupo, envolvendo profissionais da ESF e do eMulti;
- ✓ Programa Saúde na Escola (PSE), que desenvolvem atividades de educação nos Centros Municipais de Educação Infantil (CMEI), nas Escolas Municipais e Estaduais;
- ✓ Participação em Campanhas e atividades relacionadas às temáticas da saúde;
- ✓ Grupo de Tabagismo;
- ✓ HiperDia;
- ✓ Grupo de Gestantes.

5.1.2.4 Educação Permanente em Saúde:


- ✓ A educação permanente em saúde poderá ocorrer em reuniões de equipe, reuniões do eMulti e reuniões de matriciamento através de palestras e rodas de conversa acerca de temas relacionados à atividade física e saúde, promoção e prevenção em saúde, dentre outros temas pertinentes.
- ✓ Todas as atividades de Educação em saúde /Educação Permanente que competem ao apoio matricial devem ser planejadas e pré-agendadas com o profissional de educação física.

5.2 Encaminhamentos necessários:

- ✓ Os técnicos desportistas do eMulti poderão realizar encaminhamentos para os seguintes profissionais:
 - a) Profissionais do eMulti;
 - b) Profissionais da ESF após discussão do caso nas reuniões de matriciamento;
 - c) CRAS, CREAS, Conselho Tutelar, etc., após discussão do caso nas reuniões de matriciamento; Equipamentos da SMCEL.

6. OBSERVAÇÕES

Atividades de preceptoria, orientação de estágio e coordenação de equipes estão englobadas nas atividades previstas pelos profissionais de educação física.

| | | | |
|---|--|-------------------------------------|---|
|  <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p> | Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3708 cemaps@piraquara.pr.gov.br | | Coordenação de Equipes Multiprofissionais em Atenção Primária à Saúde - Emulti |
| | | | Código: POP EF01 |
| | ATENDIMENTOS REALIZADOS POR PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA | | Revisão: 10/10/2023 |
| | Elaborador: Naiana Boaventura dos Santos - CREF 020153-G/PR | Revisor: Sacha Testoni Lange | Data da elaboração: 10/10/2023 |
| Aprovador: Equipe de Padronização dos Serviços de Saúde | | Quantidade de Páginas: 4 | |

7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

| Nº da Revisão | Item | Alteração | Data da alteração |
|---------------|------|-----------|-------------------|
| | | | |

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brasil. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção a Saúde, Departamento de Atenção Básica, Coordenação Geral de Atenção Domiciliar. Melhor em Casa – Caderno de Atenção Domiciliar Vol. I. 2012. Brasília, DF.

São Paulo. Secretaria Municipal de Saúde. Coordenação da Atenção Básica. Manual técnico: procedimento e legislação para risco biológico – Biossegurança na saúde nas Unidades Básicas de Saúde/ Secretaria da Saúde, Coordenação da Atenção Básica. 2. ed. - São Paulo: SMS, 2016.