

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		<b>Divisão de Saúde da Mulher</b>
			<b>Código:</b> POP SMU 12
	<b>INSERÇÃO E RETIRADA DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE (DIU)</b>		<b>Revisão:</b> 11/04/2023
	<b>Elaborador: Dra. Mariana Cavalcanti, Dra. Jordanna Broniollo, Enfª. Mayara Deina Menta</b>	<b>Revisor: Enfª. Mayara Deina Menta</b>	<b>Data da elaboração:</b> 20/05/2019
<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>		<b>Quantidade de Páginas:</b> 5	

## 1. INTRODUÇÃO

- ✓ O DIU é um método contraceptivo do grupo dos LARCs, sigla em inglês para “Método Contraceptivo de Longa Duração”. O DIU com cobre, quando inserido dentro do útero, exerce ações locais que culminam por evitar a gestação, apresentando-se como um método seguro para evitar a longo prazo uma gestação. Pode ser usado em qualquer idade do período reprodutivo, sem a necessidade da intervenção diária da mulher e sem prejudicar a fertilidade futura.

## 2. EXECUTORES

- ✓ Ginecologistas e médicos da Estratégia da Saúde da Família capacitados;
- ✓ Enfermeiros capacitados.

## 3. OBJETIVOS

- ✓ Prestar assistência em Planejamento Reprodutivo a mulheres em idade fértil para Inserção de DIU;
- ✓ Capacitar profissionais médicos para inserção e retirada do DIU;
- ✓ Ampliar acesso às informações sobre método contraceptivo DIU;
- ✓ Diminuir a ocorrência de casos de gravidez indesejada e consequente abortos provocados, exercendo grande impacto na morbimortalidade materno infantil;

## 4. MATERIAIS

- ✓ Espéculo vaginal descartável;
- ✓ Pinça Cheron esterilizada;
- ✓ Pinça Pozzi esterilizada;
- ✓ Histerômetro esterilizada;
- ✓ Tesoura Cirúrgica esterilizada;
- ✓ Par de luvas de procedimento;
- ✓ Par de luvas estéril;
- ✓ Compressas de gaze;
- ✓ Degermante tópico;
- ✓ Foco de luz.

## 5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

### 5.1 Técnica de inserção

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		<b>Divisão de Saúde da Mulher</b>
			<b>Código:</b> POP SMU 12
	<b>INSERÇÃO E RETIRADA DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE (DIU)</b>		<b>Revisão:</b> 11/04/2023
	<b>Elaborador: Dra. Mariana Cavalcanti, Dra. Jordanna Broniollo, Enfª. Mayara Deina Menta</b>	<b>Revisor: Enfª. Mayara Deina Menta</b>	<b>Data da elaboração:</b> 20/05/2019
<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>			<b>Quantidade de Páginas:</b> 5

- ✓ Explicar o procedimento para a paciente, responder às suas perguntas e esclarecer dúvidas;
- ✓ Após orientações, solicitar a assinatura do termo de consentimento;
- ✓ Preparar todo o material;
- ✓ Verificar a ambiência da sala de forma a preservar a privacidade da paciente, trancar a porta;
- ✓ Posicione a paciente na maca ginecológica e ligar o foco de luz;
- ✓ Calce as luvas de procedimento;
- ✓ Avalie a pelve;
- ✓ Introduza o espéculo vaginal e expor a cérvix, caso evidencie sinais de infecção, orientar a paciente sobre a impossibilidade de realizar o procedimento, realizar tratamento e solicitar o retorno após término do tratamento;
- ✓ Examine cuidadosamente o colo para determinar o seu tamanho, forma e posição;
- ✓ Realize a antisepsia na cavidade vaginal e do colo uterino com degermante tópico, com auxílio de compressas de gaze e pinça Cheron;



- ✓ Calce a luva estéril;
- ✓ Utilize a pinça de Pozzi para pinçar a porção anterior do colo uterino e tracionar suavemente para corrigir ante ou retroflexão uterina;
- ✓ Manter a tração de colo, realizar histerometria de forma lenta e delicada para determinar sua profundidade e direção da cavidade uterina; atentar que esta possui aproximadamente entre 6 e 9 cm;

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		<b>Divisão de Saúde da Mulher</b>
	<b>INSERÇÃO E RETIRADA DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE (DIU)</b>		<b>Código:</b> POP SMU 12
	<b>Elaborador: Dra. Mariana Cavalcanti, Dra. Jordanna Broniollo, Enfª. Mayara Deina Menta</b>		<b>Revisor: Enfª. Mayara Deina Menta</b>
	<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>		<b>Revisão:</b> 11/04/2023  <b>Data da elaboração:</b> 20/05/2019  <b>Quantidade de Páginas:</b> 5



- ✓ Abrir Kit estéril do DIU somente se exame físico sem alterações e histerometria adequada;
- ✓ Prepare o posicionamento do DIU para inserção de maneira asséptica;
- ✓ Ajuste a guia de modo que indique a profundidade do útero conforme a histerometria;
- ✓ Coloque o DIU dentro do aplicador. Observe para que os ramos horizontais do DIU estejam no mesmo sentido do diâmetro lateral do útero;
- ✓ Insira o aplicador pelo canal cervical até sentir que atingiu o fundo uterino, conforme medição realizada com ajuda do histerômetro;
- ✓ Ao sentir a resistência no fundo do útero ou ao alcançar a profundidade medida anteriormente, libere o DIU dentro do útero, mantendo o êmbolo fixo e tracionando o mandril (cerca de 1 cm). Isso permitirá que os braços do DIU sejam liberados no fundo do útero;
- ✓ Segurando o mandril, puxe o êmbolo para fora do mandril;
- ✓ Retire, delicadamente, o mandril de dentro do útero. Nesse momento, os fios do DIU devem ser vistos saindo de dentro do colo. Retirar o êmbolo e o mandril de forma separada minimiza o risco de pinçar os fios do DIU e deslocá-lo para fora;
- ✓ Realize um corte no fio de 2 a 3 cm do colo;
- ✓ Prefira fazer um corte perpendicular invés de um corte transverso. Isso minimizará eventuais desconfortos ao parceiro;
- ✓ Despince a porção anterior do colo uterino;
- ✓ Retire o espéculo;
- ✓ Oriente a usuária para que permaneça em repouso por cerca de 5 a 10 minutos após o procedimento e que levante cuidadosamente;

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		<b>Divisão de Saúde da Mulher</b>
			<b>Código:</b> POP SMU 12
	<b>INSERÇÃO E RETIRADA DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE (DIU)</b>		<b>Revisão:</b> 11/04/2023
	<b>Elaborador: Dra. Mariana Cavalcanti, Dra. Jordanna Broniollo, Enfª. Mayara Deina Menta</b>	<b>Revisor: Enfª. Mayara Deina Menta</b>	<b>Data da elaboração:</b> 20/05/2019
<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>		<b>Quantidade de Páginas:</b> 5	


- ✓ Prescreva ibuprofeno 600mg de 8/8h e oriente uso por até 5-7 dias, se mantiver sintomas. (Se alergia ou contraindicação ao ibuprofeno, discuta);

### 5.2 Retirada do dispositivo intrauterino (DIU)

- ✓ Explicar para a paciente o procedimento a ser realizado;
- ✓ Separar material a ser utilizado: Luvas de procedimento, espéculo, pinça de Cheron, gaze, foco de luz, escova cervical;
- ✓ Observar a ambiência da sala para preservar a privacidade da usuária, certifique-se de trancar a porta;
- ✓ Posicione a paciente na maca em posição ginecológica e ligar o foco de luz;
- ✓ Calce as luvas de procedimento;
- ✓ Introduza o espéculo e exponha a cérvix;
- ✓ Identifique os fios do DIU saindo pelo orifício externo do colo uterino (se necessário, secar/limpar o colo uterino para melhor visualização dos fios);
- ✓ Se os fios não estiverem visíveis, utilize uma escova cervical no canal cervical para resgatar os fios;
- ✓ Usando a pinça de Cheron, pince os fios visíveis;
- ✓ Tracione gentilmente os fios até a completa saída do DIU. É possível aplicar uma força moderada no momento da remoção. Cólica uterina e sangramento discreto são esperados nesse momento;
- ✓ Se houver dificuldade na remoção, sensação de que o dispositivo está quebrando ou quebra factual do DIU, suspenda o procedimento e discuta;
- ✓ O descarte adequado do DIU deve acontecer em lixo infectado;

### 6. OBSERVAÇÕES

- ✓ Se houver estenose cervical com algia local, suspender o procedimento e orientar paciente;
- ✓ A inserção de DIU pode estimular o reflexo vasovagal (palidez, sudorese, náuseas e hipotensão). Caso a paciente apresente, colocá-la em decúbito dorsal, monitorar sinais vitais, avaliar necessidade de reposição volêmica;
- ✓ Orientar paciente caso apresente sintomas como: febre, dor em pélvica fora do ciclo menstrual, dispareunia, sintomas de gravidez, ausência palpável do fio em toque mensal, procurar imediatamente a unidade de saúde para avaliação;

 <b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		<b>Divisão de Saúde da Mulher</b>
			<b>Código:</b> POP SMU 12
	<b>INSERÇÃO E RETIRADA DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE (DIU)</b>		<b>Revisão:</b> 11/04/2023
	<b>Elaborador: Dra. Mariana Cavalcanti, Dra. Jordanna Broniollo, Enfª. Mayara Deina Menta</b>	<b>Revisor: Enfª. Mayara Deina Menta</b>	<b>Data da elaboração:</b> 20/05/2019
<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>			<b>Quantidade de Páginas:</b> 5

#### Efeitos Adversos:

- ✓ Aumento do fluxo menstrual, observado principalmente nos três primeiros meses de uso;
- ✓ Aumento ou aparecimento transitório de cólicas menstruais – especialmente nos primeiros meses e em mulheres sem filhos;
- ✓ Após a inserção, encaminhar os termos assinados juntamente com relatório nominal das inserções para a saúde da mulher na Secretaria Municipal de Saúde de Piraquara.

#### 7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
01	Introdução; objetivos; observações	Acrescentada introdução; Acrescentados os objetivos; Acrescentadas informações em observações;	11/04/2023

#### 8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual Técnica para Profissionais de Saúde – DIU com Cobre T Cu 380 A. Brasília - DF 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria Nº 3.265, DE 1º de dezembro de 2017. Altera o Anexo XXVIII da Portaria de Consolidação nº 2/GM/MS, de 28 de setembro de 2017, que dispõe sobre a ampliação do acesso ao Dispositivo Intrauterino Tcu 380 (DIU de cobre) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).