

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3726 saude.mental@piraquara.pr.gov.br		<b>Coordenação de Saúde Mental</b>
			<b>Código:</b> POP CAPSAD05
	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA - CAPS AD</b>		<b>Revisão:</b> 28/07/2023
	<b>Elaborador: Enfª Maria Soares Trindade</b>	<b>Revisor: Enfª Fabiane Freitas</b>	<b>Data da elaboração:</b> 22/02/2022
<b>Aprovador: Comissão de Padronização de Piraquara</b>			<b>Quantidade de Páginas:</b> 02

## 1. INTRODUÇÃO

Parada cardiorrespiratória (PCR) é a interrupção inesperada e abrupta do trabalho cardíaco e da respiração, com consequente perda da consciência.

## 2. EXECUTORES

- ✓ Enfermeiro, Técnico de Enfermagem.

## 3. OBJETIVOS

- ✓ Possibilitar retorno da circulação sanguínea espontânea, até a chegada de equipe especializada

## 4. MATERIAIS

- ✓ EPI's (óculos, máscara, avental e luvas);
- ✓ Ambú adulto;
- ✓ Aparelho de pressão adulto e obeso;
- ✓ Glicosímetro, lancetas e tiras teste;
- ✓ Oxímetro de mesa/dedo;

## 5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Aproximar-se do cliente, observando se o mesmo responde/reage a estímulos,
- ✓ Colocar em superfície firme (chão), ou sobre a tábua de massagem cardíaca;
- ✓ Aferir pressão arterial;
- ✓ Aferir glicemia;
- ✓ Aferir batimento cardíaco e saturação de O<sub>2</sub>, através do oxímetro;
- ✓ **Acionar imediatamente (SAMU) – Ligar 192;**
- ✓ Solicitar o ambú ao mesmo tempo em que checa o pulso central (carotídeo ou femoral);
- ✓ Observe se há movimento respiratório, num intervalo de 5 a 10 segundos;
- ✓ O cliente que não responde, não tem pulso central e não respira, está em Parada Cardiorrespiratória (PCR)
- ✓ Com a PCR confirmada, o profissional deverá iniciar imediatamente a Reanimação Cardiopulmonar (RCP);
- ✓ Aplicar compressões torácicas efetivas e contínuas, com profundidade de 4 a 5 cm, conforme abaixo, na proporção de 30 compressões para cada 2 ventilações com ambu.
- ✓ A checagem do pulso não deve ser demorada, recomendando-se o máximo de 10 segundos.
- ✓ Na presença do médico, a equipe de enfermagem deverá providenciar o acesso venoso periférico do cliente;

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3726 saude.mental@piraquara.pr.gov.br		<b>Coordenação de Saúde Mental</b>
			<b>Código:</b> POP CAPSAD05
	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA - CAPS AD</b>		<b>Revisão:</b> 28/07/2023
	<b>Elaborador: Enfª Maria Soares Trindade</b>	<b>Revisor: Enfª Fabiane Freitas</b>	<b>Data da elaboração:</b> 22/02/2022
<b>Aprovador: Comissão de Padronização de Piraquara</b>			<b>Quantidade de Páginas:</b> 02

### 5.1 Como fazer a massagem cardíaca em adulto:

- ✓ Ajoelhe-se ao lado dela
- ✓ Sobreponha as mãos e posicione-as em cima do osso externo (região torácica) da vítima;
- ✓ Mantenha os braços estendidos evitando flexionar cotovelos;
- ✓ Inicie a compressão do peito da vítima, imprimindo peso sobre ela e soltando;
- ✓ Faça 100 compressões por minuto;
- ✓ Se possível, a cada 100 compressões reveze com outra pessoa até a chegada do SAMU 192;

## 6. OBSERVAÇÕES

### *Como utilizar o SAMU 192*

- ✓ Mantenha-se próximo à vítima;
- ✓ Tente manter a calma;
- ✓ Informe ao telefonista o endereço, com pelo menos dois pontos de referência e idade aproximada do paciente;
- ✓ Descreva com clareza o que aconteceu, o que o paciente está sentindo e responda às perguntas do médico;

## 7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da Alteração
01	Título	Alteração do Título para ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA - CAPS AD	28/07/23
02	Executores	Retirada do CBO auxiliar de enfermagem	28/07/23

## 8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução nº 429/2012. Disponível em <[http://www.cofen.gov.br/resoluo-cofen-n-4292012\\_9263.html](http://www.cofen.gov.br/resoluo-cofen-n-4292012_9263.html)>. Acesso em 15/01/2019.

SÃO PAULO. CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM. **Guia de Recomendações para registro de Enfermagem no prontuário do paciente e outros documentos de enfermagem.** Disponível em

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3726 saude.mental@piraquara.pr.gov.br		<b>Coordenação de Saúde Mental</b>
			<b>Código:</b> POP CAPSAD05
	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA - CAPS AD</b>		<b>Revisão:</b> 28/07/2023
	<b>Elaborador: Enfª Maria Soares Trindade</b>	<b>Revisor: Enfª Fabiane Freitas</b>	<b>Data da elaboração:</b> 22/02/2022
	<b>Aprovador: Comissão de Padronização de Piraquara</b>		<b>Quantidade de Páginas:</b> 02

<http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2016/08/Guia-de-Recomenda%C3%A7%C3%B5es-CTLN-Vers%C3%A3o-Web.pdf> . Acesso em 15/01/2019