 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3705 nutricao.saude@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Criança e Nutrição
			Código: POP NUTR105
	ENCAMINHAMENTO PARA O ATENDIMENTO DE NUTRIÇÃO		Revisão: 01
	Elaborador: Fernanda do Pilar Maciel de Magalhães, Julieanne Reid Arcain, Mônica dos Santos Dias, Evelin Barreto, Gislaíne Aparecida Fitz Pierin, Suellen Goulart, Lyandra Franco Carneiro, Isabela Probst, Tamires Amorim, Fernanda Faion Fontanari, Janaina Xavier, Thais Schultz Rolim.	Revisor: Julieane Reid Arcain	Data da elaboração: 12/11/2020 Data de revisão: 01/09/2023
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 7	

1. INTRODUÇÃO

O presente Procedimento Operacional Padrão esclarece como devem ser realizados os encaminhamentos para a Nutrição da Equipe Multiprofissional (eMulti).

Os encaminhamentos para atendimento pela Nutrição deverão ser realizados através do sistema de informação vigente (prontuário eletrônico), com a descrição de forma detalhada do motivo do encaminhamento e da situação alimentar do paciente.

2. EXECUTORES


- ✓ Nutricionistas;
- ✓ Médicos;
- ✓ Enfermeiros;
- ✓ Equipe eMulti;
- ✓ Demais profissionais da equipe de saúde da família

3. OBJETIVOS

- ✓ Padronizar e qualificar os encaminhamentos para a Nutrição no município de Piraquara;
- ✓ Apresentar aos profissionais envolvidos a estratificação de risco de situações que necessitam de abordagem nutricional.

4. MATERIAIS

- ✓ Estrutura física para as atividades em grupo e individuais: sala de atividade coletiva, consultórios e outros espaços coletivos/comunitários do território;
- ✓ Equipamentos e sistemas informatizados: balança, balança portátil (para atendimentos domiciliares), balança pediátrica, adipômetro, estadiômetro, fita antropométrica, antropômetro, computadores com internet, impressora, projetor de imagem, caixas de som, notebook (para atividades externas);

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3705 nutricao.saude@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Criança e Nutrição
			Código: POP NUTRI05
	ENCAMINHAMENTO PARA O ATENDIMENTO DE NUTRIÇÃO		Revisão: 01
	Elaborador: Fernanda do Pilar Maciel de Magalhães, Julieanne Reid Arcain, Mônica dos Santos Dias, Evelin Barreto, Gislaiane Aparecida Fitz Pierin, Suellen Goulart, Lyandra Franco Carneiro, Isabela Probst, Tamires Amorim, Fernanda Faion Fontanari, Janaina Xavier, Thais Schultz Rolim.	Revisor: Julieane Reid Arcain	Data da elaboração: 12/11/2020 Data de revisão: 01/09/2023
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 7	

- ✓ Recursos materiais: materiais de papelaria (canetas, pastas, papel sulfite, lápis preto, lápis de cor, cola branca, fita adesiva, pranchetas), cadeiras, mesa, quadro branco.

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

5.1 OBSERVAÇÕES

Não encaminhar os seguintes casos:

- ✓ Ganho de massa muscular (Nutrição esportiva);
- ✓ Introdução alimentar sem intercorrências;
- ✓ Disfunções não relacionadas com alimentação.


Casos não contemplados nas estratificações devem ser discutidos com a equipe de nutrição.

5.2 ESTRATIFICAÇÃO DOS ENCAMINHAMENTOS PARA A NUTRIÇÃO

Para a realização do encaminhamento será necessário à estratificação de prioridade prévia com a descrição detalhada do critério para o encaminhamento (presença de patologia de base associada a alterações no estado nutricional, dificuldades com a alimentação, paciente domiciliados ou acamado e a situação alimentar).

✓ ALTA PRIORIDADE:


- a) Diabetes Mellitus gestacional;
- b) Gestante com obesidade e comorbidades associadas;
- c) Gestante com baixo peso e apresentando perda de peso;
- d) Gestante com anemia ou deficiências nutricionais;
- e) Diabetes tipo I com intercorrências (diagnóstico a menos de 6 meses, hipoglicemia e/ou hiperglicemia recorrente);
- f) Diabetes descompensada, apresentando hemoglobina glicada > 10%;

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3705 nutricao.saude@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Criança e Nutrição
			Código: POP NUTR105
	ENCAMINHAMENTO PARA O ATENDIMENTO DE NUTRIÇÃO		Revisão: 01
	Elaborador: Fernanda do Pilar Maciel de Magalhães, Julieanne Reid Arcain, Mônica dos Santos Dias, Evelin Barreto, Gislaiane Aparecida Fitz Pierin, Suellen Goulart, Lyandra Franco Carneiro, Isabela Probst, Tamires Amorim, Fernanda Faion Fontanari, Janaina Xavier, Thais Schultz Rolim.	Revisor: Julieane Reid Arcain	Data da elaboração: 12/11/2020 Data de revisão: 01/09/2023
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 7	

- g) Obesidade Infantil – menor de 5 anos;
- h) Patologias crônicas (câncer, paralisia cerebral, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), fibrose cística, fenilcetonúria, hepatopata, paciente transplantado, e insuficiência cardíaca congestiva, Insuficiência Renal Crônica (IRC) sem acompanhamento em centros especializados) com dificuldade alimentar e perda de peso;
- i) Desnutrição grave ou perda de peso severa;
- j) Ingestão altamente seletiva, com aversão sensorial aos alimentos (dificuldade alimentar caracterizada por recusa intensa e persistente de alimentos específicos, os quais possuem um sabor, textura, cheiro ou aparência particular e acarreta na ingestão inadequada de energia e nutrientes) – descrever o comportamento do paciente quando expostos aos alimentos que possuem aversão alimentar e como foi à fase da alimentação complementar e o histórico alimentar;
- k) Distúrbios desabsortivos (Doença de Chron, Síndrome do Intestino Irritável, Doença Celíaca, Retrocolite Ulcerativa);
- l) Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) ou outras alergias alimentares na infância;
- m) Uso de alimentação por sonda;
- n) Disfagia grave;
- o) Bebês com baixo peso (< -2 escore Z) – Avaliação em conjunto com pediatra;
- p) Bebês com ganho insuficiente de peso de acordo com as curvas da OMS (ganho de peso/dia) – Avaliação em conjunto com pediatra;
- q) Dificuldade de amamentação, após avaliação do enfermeiro ou técnico em enfermagem da Equipe de Saúde da Família.

✓ **MÉDIA PRIORIDADE:**


- a) Diabetes descompensado, com hemoglobina glicada de 7% a 10%;
- b) Gestante com obesidade sem comorbidades;
- c) Obesidade infantil – maior que 5 anos;
- d) Pós-bariátrico com intercorrências, após 18 meses de cirurgia;

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3705 nutricao.saude@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Criança e Nutrição
			Código: POP NUTR105
	ENCAMINHAMENTO PARA O ATENDIMENTO DE NUTRIÇÃO		Revisão: 01
	Elaborador: Fernanda do Pilar Maciel de Magalhães, Julieanne Reid Arcain, Mônica dos Santos Dias, Evelin Barreto, Gislaíne Aparecida Fitz Pierin, Suellen Goulart, Lyandra Franco Carneiro, Isabela Probst, Tamires Amorim, Fernanda Faion Fontanari, Janaina Xavier, Thais Schultz Rolim.	Revisor: Julieane Reid Arcain	Data da elaboração: 12/11/2020 Data de revisão: 01/09/2023
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 7	

- e) Seletividade alimentar moderada (ingestão com menor variedade de alimentos e estado nutricional de baixo peso/sobrepeso/obesidade e/ou deficiências vitamínicas associadas) – descrever os alimentos, histórico alimentar e se ocorrência de algum episódio traumatizante na família;
- f) Introdução alimentar com intercorrências;
- g) Anemia;
- h) Transtornos alimentares;
- i) Obesidade com comorbidades associadas descompensadas
- j) Síndrome metabólica sem obesidade.

✓ **BAIXA PRIORIDADE:**

- a) Sobrepeso infantil;
- b) Sobrepeso/obesidade;
- c) Seletividade alimentar leve (ingestão com menor variedade de alimentos, realizando todas as refeições diárias e com frequência regular) e com estado nutricional adequado e/ou sem alterações bioquímicas – descrever os alimentos, histórico alimentar e a ocorrência de algum episódio traumatizante na família;
- d) Alimentação inadequada qualitativa e/ou quantitativamente;
- e) Ansiedade com intercorrências alimentares;
- f) Intolerância à lactose e/ou alergias alimentares com intercorrências;
- g) Gastrite/esofagite/Refluxo gastroesofágico;
- h) Dislipidemias;
- i) Esteatose hepática;
- j) Diabético com hemoglobina glicada <7%;
- k) Hipertenso;
- l) Constipação.

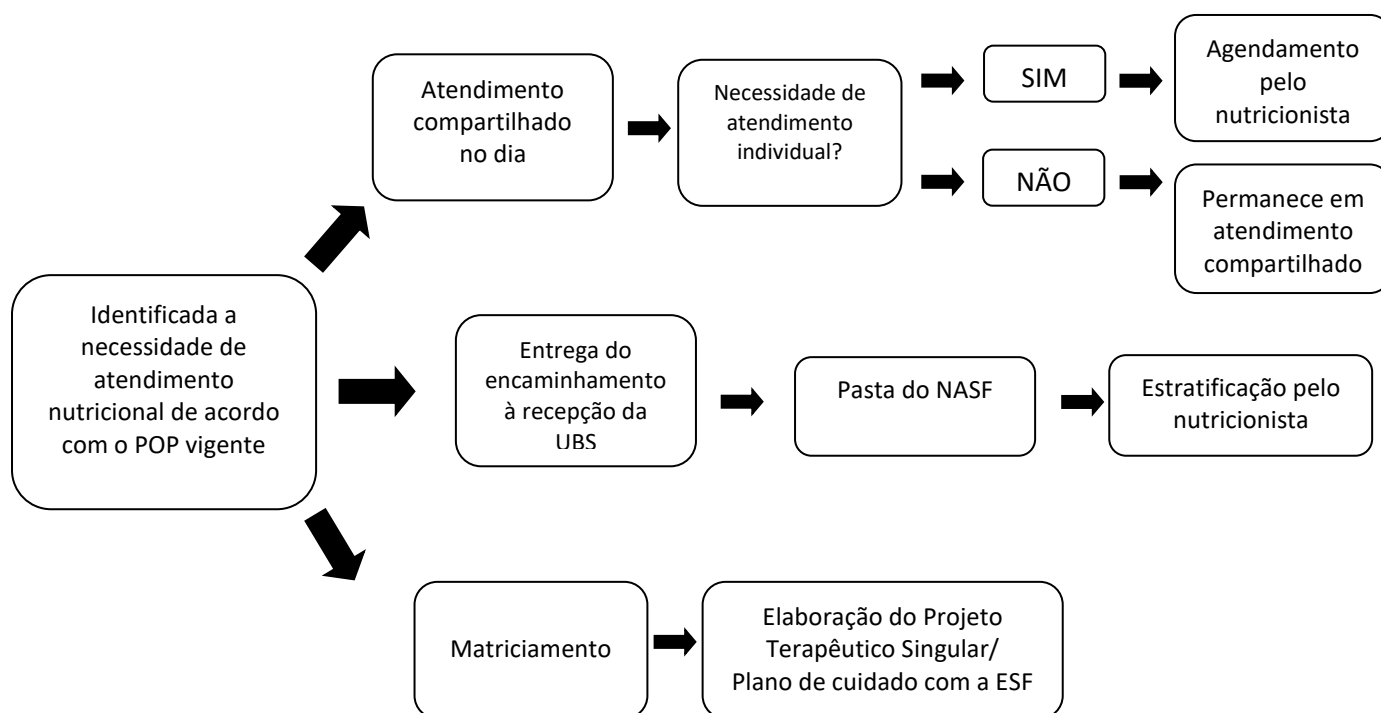
 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3705 nutricao.saude@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Criança e Nutrição
			Código: POP NUTR105
	ENCAMINHAMENTO PARA O ATENDIMENTO DE NUTRIÇÃO		Revisão: 01
	Elaborador: Fernanda do Pilar Maciel de Magalhães, Julieanne Reid Arcain, Mônica dos Santos Dias, Evelin Barreto, Gislaíne Aparecida Fitz Pierin, Suellen Goulart, Lyandra Franco Carneiro, Isabela Probst, Tamires Amorim, Fernanda Faion Fontanari, Janaina Xavier, Thais Schultz Rolim.	Revisor: Julieane Reid Arcain	Data da elaboração: 12/11/2020 Data de revisão: 01/09/2023
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 7	

5.3 FLUXOS DE ENCAMINHAMENTOS PARA A NUTRIÇÃO


5.3.1 FLUXO DE ENCAMINHAMENTOS INTERNOS

Para encaminhamentos realizados pela Equipe de Estratégia Saúde da Família ou pela Equipe eMulti, seguir o fluxo descrito abaixo:

Figura 1 – Fluxo de encaminhamentos internos.



Fonte: As autoras.

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3705 nutricao.saude@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Criança e Nutrição
			Código: POP NUTR105
	ENCAMINHAMENTO PARA O ATENDIMENTO DE NUTRIÇÃO		Revisão: 01
	Elaborador: Fernanda do Pilar Maciel de Magalhães, Julieanne Reid Arcain, Mônica dos Santos Dias, Evelin Barreto, Gislaíne Aparecida Fitz Pierin, Suellen Goulart, Lyandra Franco Carneiro, Isabela Probst, Tamires Amorim, Fernanda Faion Fontanari, Janaina Xavier, Thais Schultz Rolim.	Revisor: Julieane Reid Arcain	Data da elaboração: 12/11/2020 Data de revisão: 01/09/2023
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 7	

5.3.2 FLUXO DE ENCAMINHAMENTOS EXTERNOS

Para encaminhamentos realizados por locais externos, seguir o fluxo descrito a seguir:

Figura 2 – Fluxo de encaminhamentos para abertura de fluxo de dietas.

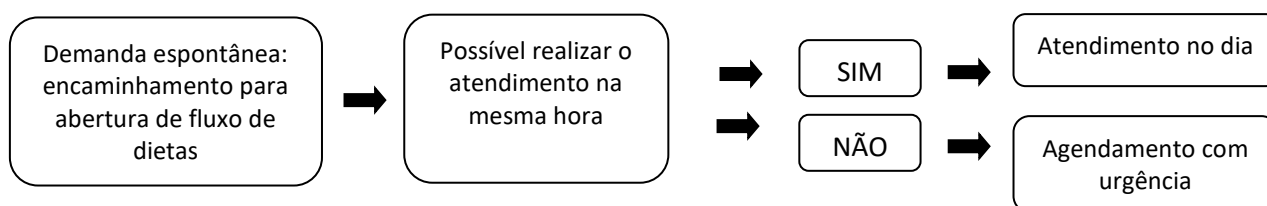
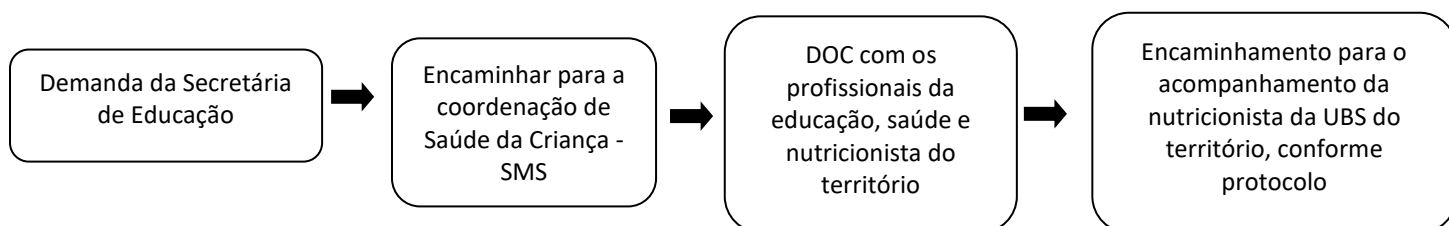


Figura 3 – Fluxo de encaminhamentos da Secretária de Educação.




Fonte: As autoras.

6. LISTA DE ESPERA

Os pacientes serão colocados na lista de espera de acordo com a data de recebimento das guias de encaminhamento e conforme estratificação (Item 5.1). Serão priorizados os pacientes de alto risco, e posteriormente médio e baixo risco. A retirada da fila de espera se dará por:

- ✓ Atendimento do paciente;
- ✓ Uma falta sem justificativa;

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3705 nutricao.saude@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Criança e Nutrição
			Código: POP NUTR105
	ENCAMINHAMENTO PARA O ATENDIMENTO DE NUTRIÇÃO		Revisão: 01
	Elaborador: Fernanda do Pilar Maciel de Magalhães, Julieanne Reid Arcain, Mônica dos Santos Dias, Evelin Barreto, Gislaiane Aparecida Fitz Pierin, Suellen Goulart, Lyandra Franco Carneiro, Isabela Probst, Tamires Amorim, Fernanda Faion Fontanari, Janaina Xavier, Thais Schultz Rolim.	Revisor: Julieane Reid Arcain	Data da elaboração: 12/11/2020 Data de revisão: 01/09/2023
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 7	

- ✓ Não interesse do paciente;
- ✓ Óbito;
- ✓ Três tentativas de contato sem sucesso, incluindo pelo menos uma busca.

7. ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

- ✓ Os pacientes encaminhados para atendimento nutricional poderão ser atendidos, tanto na primeira consulta ou nos retornos, de forma individual ou em grupo pela nutricionista de referência, de acordo com avaliação da mesma.
- ✓ A frequência, tempo e modalidade do acompanhamento nutricional são de conduta da nutricionista responsável e serão baseados em critérios clínicos.

8. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
001	TODOS		06/07/2023

9. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica, Núcleo de Apoio à Saúde da Família: Ferramentas para a gestão e para o trabalho cotidiano. CADERNOS DE ATENÇÃO BÁSICA: Ed. Ministério da Saúde, 2014, 118p,

Guia de orientações - Dificuldades alimentares/ Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. São Paulo: SBP, 2022.

PIRAQUARA. Secretaria de Saúde. Elaboração do Procedimento Operacional Padrão sobre os Encaminhamentos para os atendimentos de Nutrição. Piraquara, 1ed., 2020.