

| | | | |
|---|--|----------|-----------------------------------|
|  <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p> | Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br | | Divisão de Saúde da Mulher |
| | | | Código: SM 05 |
| | TESTE DA MÃEZINHA - TRIAGEM NEONATAL | | Revisão: |
| | Elaborador: Enf ^a Carolina de Andrade Sousa | Revisor: | Data da elaboração: 19/10/2022 |
| | Aprovador: Comissão de Padronização de Piraquara | | Quantidade de Páginas: 3 |

1. INTRODUÇÃO

O objetivo do exame é a detecção precoce de hemoglobinopatias, como a Doença Falciforme e a Talassemia Major, além do acesso ao tratamento dos casos identificados.

2. EXECUTORES

- ✓ Enfermeiros, Técnicos e auxiliares de enfermagem

3. OBJETIVOS

- ✓ O teste necessário para triagem diagnóstica das hemoglobinopatias pode ser realizado de forma simples e segura, no primeiro trimestre de gestação, nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) dos municípios credenciados à Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional – Fepe.
- ✓ Uma amostra de sangue da gestante é colhida por punção digital, depositada em papel-filtro e enviada pelos Correios para o Laboratório de Triagem Pré-Natal da Fepe, em Curitiba, onde será analisada.
- ✓ Em caso de resultado positivo no teste de triagem, a gestante será encaminhada para orientação e acompanhamento junto a uma equipe médica de hematologistas.

4. MATERIAIS

- ✓ Cartão de coleta
- ✓ Lanceta estéril
- ✓ Envelope (carta resposta)
- ✓ Lista nominal de mães
- ✓ Caneta esferográfica azul ou preta
- ✓ Álcool 70%
- ✓ Algodão ou gaze
- ✓ Luva de procedimento
- ✓ Estante de secagem
- ✓ Refrigerador

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Orientar a gestante sobre o exame a ser realizado e explicar para que serve o exame, explicar de forma simples que o teste permite identificar anemias, não aquelas causadas por deficiência de ferro, mas por alteração genética como a anemia falciforme e a talassemia Major;

| | | | |
|---|--|-----------------------------|--------------------------------------|
|  <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p> | Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br | | Divisão de Saúde da Mulher |
| | | | Código: SM 05 |
| | TESTE DA MÃEZINHA - TRIAGEM NEONATAL | | Revisão: |
| | Elaborador: Enf ^a Carolina de Andrade Sousa | Revisor: | Data da elaboração: 19/10/2022 |
| Aprovador: Comissão de Padronização de Piraquara | | Quantidade de Páginas: 3 | |

- ✓ Separar o material a ser utilizado;
- ✓ Solicitar documentação da gestante e preencher a ficha de coleta bem como a lista nominal da gestante de modo completo e legível sem abreviações e sem deixar nenhum campo em branco;
- ✓ Lavar bem as mãos com água e sabão, seguido de desinfecção com álcool. Não se esquecer de calçar as luvas de procedimento;
- ✓ Solicitar que a gestante lave bem as mãos com água e sabão;
- ✓ Observar seus dedos e escolher a ponta do dedo médio, anelar ou indicador ou o dedo que tiver menos calosidade. Se a mão da gestante estiver muito fria o fluxo de sangue estará diminuído, dificultando a coleta de sangue. Aqueça a mão massageando- a ativamente ou, se possível, utilize uma bolsa térmica ou compressa umedecida em água quente;
- ✓ Segurar a mão da gestante com o lado da palma para cima, numa altura abaixo do cotovelo. Pressionar levemente a mão na direção do punho para o dedo no qual será realizada a coleta, favorecendo o fluxo de sangue para o local de punção;
- ✓ Em seguida realizar antisepsia do local a ser puncionado com algodão limpo embebido em álcool 70%. Deixar o álcool secar espontaneamente. Não assoprar para acelerar a secagem pois este procedimento leva a contaminação da área de punção;
- ✓ O profissional de saúde deve então proceder a punção com a lanceta retrátil pressionando a firmemente contra a lateral do dedo e perfurando a pele pressionar o dedo da gestante próximo ao local da punção para formar uma gota de sangue.
- ✓ Manter a mão da gestante levemente inclinada para evitar que a gota escorra preencher os dois campos do papel do filtro de modo completo, homogêneo e unicamente dentro dos círculos, certificando se de que os mesmos tenham absorvido e preenchido de sangue, completamente, os dois lados do papel filtro solicitar a gestante que segure firmemente o local puncionado com uma gaze ou algodão durante alguns segundos. Após cessar o fluxo de sangue, desprezar o algodão sujo em recipiente próprio para material potencialmente infectante;
- ✓ Após os preenchimentos do campo de papel filtro com o sangue coletado, a ficha deverá ser colocada em posição horizontal em estante própria (a mesma utilizada para o teste do pezinho) para secagem adequada;
- ✓ Os materiais utilizados na coleta devem ser descartados seguindo se as normas de descarte para o material biológico e resíduo infecto contagioso;
- ✓ Um canhoto informativo que consta na ficha de coleta deve ser destacado e entregue à gestante. Neste informativo constam as orientações de onde, quando e como retirar o resultado dos exames. Informar que o prazo para a retirada do resultado é de 15 dias;

| | | | |
|---|--|-----------------------------|--------------------------------------|
|  <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p> | Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br | | Divisão de Saúde da Mulher |
| | | | Código: SM 05 |
| | TESTE DA MÃEZINHA - TRIAGEM NEONATAL | | Revisão: |
| | Elaborador: Enf ^a Carolina de Andrade Sousa | Revisor: | Data da elaboração: 19/10/2022 |
| Aprovador: Comissão de Padronização de Piraquara | | Quantidade de Páginas: 3 | |

- ✓ Preencher todos os campos da lista nominal de gestante. O responsável na unidade básica de saúde (UBS), pelo encaminhamento do material à FEPE, deverá verificar nas fichas de coleta se o cadastro está adequadamente preenchido e o sangue corretamente coletado para não motivar a reconvocação por má coleta.
- ✓ Encaminhar junto às fichas, a lista nominal das gestantes preenchida o material coletado do teste da mãezinha poderá ser encaminhado a FEPE junto ao material coletado do teste do pezinho, no mesmo envelope de porte pago, diariamente e preferencialmente de segunda a quinta feira via malote para o setor de saúde da mulher. E se atentar para vésperas de feriado o material não deve ser enviado neste período.

6. OBSERVAÇÕES

- ✓ A unidade de saúde deverá coletar o sangue no primeiro trimestre de gestação e também dos casos provenientes de reconvocação, independente do motivo.
- ✓ Cada UBS ou Hospital que faz acompanhamento de pré-natal receberá do Centro de Pesquisas um código de entidade, a ser utilizado na ficha de coleta. Este código é fixo e de uso obrigatório, pois permite-nos identificar a procedência do material. O código é composto de um primeiro conjunto de 2 quadrados iniciais para a colocação de números correspondentes aos locais de atendimento (UBS) e um segundo conjunto com 4 quadros para as letras de abreviatura oficial do Município.

7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

| Nº da Revisão | Item | Alteração | Data da alteração |
|---------------|------|-----------|-------------------|
| | | | |

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FEPE - FUNDAÇÃO ECUMENICA DE PROTEÇÃO AO EXCEPCIONAL. Manual Técnico de Coleta para o "Teste da Mãezinha", Curitiba - PR