 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Mulher
			Código: POP SMU 02
	COLETA DE EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO		Revisão: 21/11/2022
	Elaborador: Enfª. Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enfª. Mayara Deina Menta	Data da elaboração: 03/03/2015
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 8	

1. INTRODUÇÃO

No Brasil, o câncer de colo do útero, também chamado de câncer cervical, é o quarto tipo de câncer mais comum entre as mulheres. Com exceção do câncer de pele, esse tumor é o que apresenta maior potencial de prevenção e cura quando diagnosticado precocemente.

O rastreamento deve ser realizado a partir de 25 anos em todas as mulheres que iniciaram atividade sexual, a cada três anos, se os dois primeiros exames anuais forem normais. Os exames devem seguir até os 64 anos de idade.

Conhecer as indicações de acordo com faixa etária e condições clínicas é importante para qualificar o cuidado e evitar o rastreamento em mulheres fora do preconizado e da periodicidade recomendada, evitando intervenções desnecessárias.

A Atenção Básica, em especial a Estratégia Saúde da Família (ESF), tem importante papel na ampliação do rastreamento e monitoramento da população adscrita, realizando busca ativa dessas mulheres, de modo a impactar positivamente na redução da morbimortalidade por essa doença.

É atribuição da Atenção Básica prestar cuidado integral e conduzir ações de promoção à saúde, rastreamento e detecção precoce, bem como acompanhar o seguimento terapêutico das mulheres nos demais níveis de atenção, quando diante de resultado de citopatológico de colo do útero alterado.

2. EXECUTORES


- ✓ Enfermeiros e médicos.

3. OBJETIVOS

- ✓ Realizar coleta de citologia oncológica para rastreamento e diagnóstico de patologias cervicais e prevenção do câncer de colo uterino.
- ✓ Permitir a detecção de lesões precursoras e/ou da doença, em estágios iniciais.

4. MATERIAIS


- ✓ Maca;
- ✓ Mocho;
- ✓ Foco de luz;
- ✓ Escadinha;
- ✓ Lixo comum;

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Mulher
			Código: POP SMU 02
	COLETA DE EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO		Revisão: 21/11/2022
	Elaborador: Enf^a. Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf^a. Mayara Deina Menta	Data da elaboração: 03/03/2015
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 8	

- ✓ Lixo infectante;
- ✓ Avental ou camisola, preferencialmente descartáveis;
- ✓ Lençóis, preferencialmente descartáveis;
- ✓ Par de luvas descartáveis;
- ✓ Pinça de Cheron;
- ✓ Gaze;
- ✓ Espéculos descartáveis de tamanhos variados (P, M e G);
- ✓ Lâminas de vidro com extremidade fosca;
- ✓ Espátula de Ayre;
- ✓ Escova endocervical;
- ✓ Spray fixador;
- ✓ Solução KOH;
- ✓ Formulários de requisição do exame citopatológico;
- ✓ Lápis;
- ✓ Caneta;
- ✓ Máscara cirúrgica;
- ✓ Óculos de proteção;

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Identificação: conferir dados e atualizar se necessário no prontuário eletrônico, checar nome, data de nascimento, endereço, telefone;
- ✓ Informação: explicar o propósito do exame citopatológico e as etapas do procedimento;
- ✓ História clínica: perguntar a data da última menstruação, se faz uso de métodos anticoncepcionais, se utilizou lubrificantes, espermicidas, medicamentos vaginais, realizou exames intravaginais ou teve relações sexuais com preservativos nas 48 horas anteriores;
- ✓ História obstétrica;
- ✓ Preenchimento dos dados nos formulários para requisição de exame citopatológico do colo do útero e no prontuário eletrônico;
- ✓ Preparação da lâmina: a lâmina deve ser identificada com as iniciais do nome da mulher, a data de nascimento da mulher e o número contido na requisição com lápis preto, na extremidade fosca;
- ✓ Solicitar que a mulher esvazie a bexiga e troque a roupa por um avental descartável, em local reservado;

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Mulher
			Código: POP SMU 02
	COLETA DE EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO		Revisão: 21/11/2022
	Elaborador: Enfª. Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enfª. Mayara Deina Menta	Data da elaboração: 03/03/2015
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 8	


- ✓ Lavar as mãos com água e sabão e secá-las com papel toalha antes e após o atendimento;
- ✓ Posicionar a paciente em posição ginecológica, com a pelve coberta com lençol;
- ✓ Posicionar o foco de luz;
- ✓ Colocar luva de procedimento;
- ✓ Iniciar a primeira fase do exame, expondo somente a região a ser examinada;
- ✓ Observar atentamente os órgãos genitais externos, prestando-se atenção à distribuição dos pelos, à integridade do clitóris, do meato uretral, dos grandes e pequenos lábios, a presença de secreções vaginais, de sinais de inflamação, de veias varicosas ou outras lesões com úlceras, fissuras, verrugas e tumorações;

5.1 Colocação do espécúlo:

- ✓ Colocar o espécúlo, que deve ter o tamanho escolhido de acordo com as características perineais e vaginais da mulher a ser examinada;
- ✓ Não usar lubrificante, exceto em casos selecionados, principalmente em mulheres idosas com vaginas extremamente atroficas, quando recomenda-se molhar o espécúlo com soro fisiológico;
- ✓ Introduzir o espécúlo suavemente, em posição vertical e ligeiramente inclinado de maneira que o colo do útero fique exposto completamente. Iniciada a introdução, faça uma rotação deixando-o em posição transversa, de modo que a fenda da abertura do espécúlo fique na posição horizontal;
- ✓ Uma vez introduzido totalmente na vagina, abra-o lentamente e com delicadeza, nessa fase do exame é importante a observação das características do conteúdo e das paredes vaginais bem como as do colo do útero. Fazer as anotações pertinentes na requisição do exame citopatológico do colo do útero;

5.2 Coleta do material:

- ✓ A coleta do material deve ser realizada na ectocérvice e na endocérvice. Coleta dupla em lâmina única. A amostra de fundo de saco vaginal não é recomendada pois o material coletado é de baixa qualidade para o diagnóstico oncológico.
- ✓ Coleta na ectocérvice: Utiliza-se a espátula de madeira tipo espátula de Ayre, do lado que apresenta a reentrância;
- ✓ Encaixe a ponta mais longa da espátula no orifício externo do colo apoiando-a firmemente, fazendo uma raspagem na mucosa ectocervical em movimento rotativo de 360 graus em

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Mulher
			Código: POP SMU 02
	COLETA DE EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO		Revisão: 21/11/2022
	Elaborador: Enf^a. Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf^a. Mayara Deina Menta	Data da elaboração: 03/03/2015
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 8	

torno de todo o orifício cervical, procurando exercer uma pressão firme, mas delicada, sem agredir o colo, para não prejudicar a qualidade da amostra;

- ✓ Estenda o material de maneira uniforme, dispondo-o no sentido transversal na metade superior da lâmina, próximo da região fosca, previamente identificada;
- ✓ Coleta na endocérvice: Utiliza-se a escova endocervical;
- ✓ Recolher o material introduzindo a escova endocervical e fazer um movimento giratório de 360 graus, percorrendo todo o contorno do orifício cervical;
- ✓ Colocar o material retirado da endocérvice na metade inferior da lâmina, no sentido longitudinal;
- ✓ Distender todo o material sobre a lâmina de maneira delicada para a obtenção de um esfregaço uniformemente distribuído, fino e sem destruição celular, sendo imediatamente fixados com spray.

5.3 Fixação do esfregaço:


- ✓ O esfregaço obtido deve ser imediatamente fixado para evitar o dessecamento do material a ser estudado, é importante observar a validade do fixador;
- ✓ Fixação com spray: borrifa-se, imediatamente após a coleta, com spray fixador a uma distância de 20 cm da lâmina;
- ✓ Deixe a lâmina secar ao ar livre, sobre um suporte apropriado, e acondicione-a cuidadosamente em uma caixa de lâminas para o transporte;

5.4 Conclusão do Procedimento:

- ✓ Fechar o espécuro não totalmente, evitando beliscar a mulher;
- ✓ Retire-o delicadamente inclinando levemente para cima, observando as paredes vaginais;
- ✓ Retirar as luvas;
- ✓ Auxiliar a mulher a descer da mesa;
- ✓ Solicitar que troque de roupa;
- ✓ Informar sobre a possibilidade de um pequeno sangramento que poderá ocorrer depois da coleta, tranquilizando-a que o sangramento cessará sozinho;
- ✓ Enfatizar a importância do retorno para o resultado;

5.5 Envio do material ao laboratório:

- ✓ Gerar protocolo do SISCAN;

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Mulher
			Código: POP SMU 02
	COLETA DE EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO		Revisão: 21/11/2022
	Elaborador: Enf^a. Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf^a. Mayara Deina Menta	Data da elaboração: 03/03/2015
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 8	

- ✓ Reunir as caixinhas identificadas com as lâminas, as requisições dos exames (preenchidos todos os campos) e o relatório nominal e encaminhar dentro de um saco plástico para o Setor de saúde da mulher;
- ✓ O formulário deve estar devidamente preenchido e a identificação coincidente com a da caixinha e as iniciais da lâmina;
- ✓ Atentar-se para que as caixinhas com lâminas não amassem;
- ✓ Os exames devem ser enviados ao laboratório o mais breve possível para que o tempo e a coleta ou resultado não seja prolongado desnecessariamente;

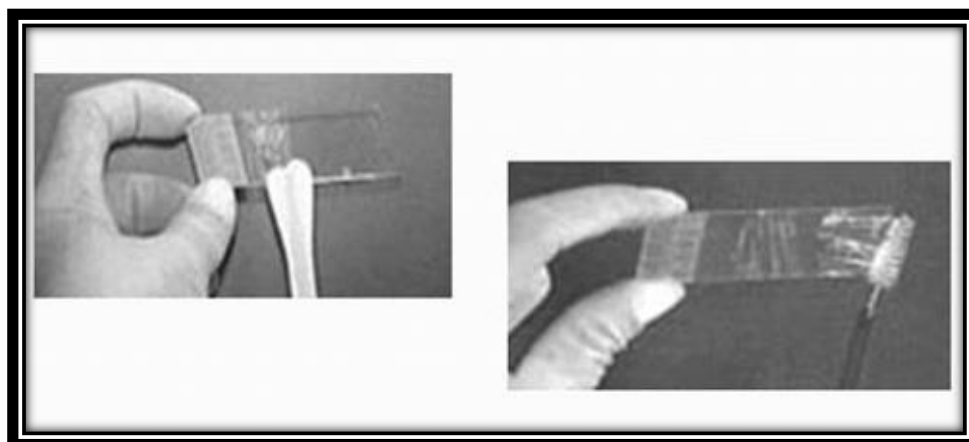
Coleta ectocervical




Coleta endocervical




Colocação do material na lâmina



6. OBSERVAÇÕES

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Mulher
			Código: POP SMU 02
	COLETA DE EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO		Revisão: 21/11/2022
	Elaborador: Enf^a. Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf^a. Mayara Deina Menta	Data da elaboração: 03/03/2015
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 8	

- ✓ Gestantes: não está contraindicada a realização do exame em mulheres grávidas, a coleta deve ser feita com a espátula de Ayre e não usar escova de coleta endocervical. Não se deve perder a oportunidade para realização do rastreamento. Pode ser feito em qualquer período da gestação, preferencialmente até o sétimo mês.
- ✓ Tamanho/Indicação do espécuro:
 - a) Pequeno: Mulheres jovens, sem parto vaginal, magras ou menopausadas;
 - b) Médio: Mulheres com IMC normal;
 - c) Grande: Multíparas, obesas.
- ✓ A utilização de lubrificantes, espermicidas ou medicamentos vaginais deve ser evitada por 48 horas antes da coleta, pois essas substâncias recobrem os elementos celulares dificultando a avaliação microscópica, prejudicando a qualidade da amostra para o exame citopatológico;
- ✓ A realização de exames intravaginais, como a ultrassonografia, também deve ser evitada nas 48 horas anteriores à coleta, pois é utilizado gel para a introdução do transdutor;
- ✓ Embora usual, a recomendação de abstinência sexual prévia ao exame só é justificada quando são utilizados preservativos com lubrificante ou espermicidas. Na prática a presença de espermatozoides não compromete a avaliação microscópica;
- ✓ O exame não deve ser feito no período menstrual, pois a presença de sangue pode prejudicar o diagnóstico citopatológico. Deve-se aguardar o quinto dia após o término da menstruação;
- ✓ No caso de sangramento vaginal anormal, o exame ginecológico é mandatório e a coleta, se indicada, pode ser realizada;
- ✓ Se ao visualizar o colo houver grande quantidade de muco ou secreção, seque-o delicadamente com uma gaze montada em uma pinça, sem esfregar, para não perder a qualidade do material a ser colhido;
- ✓ Em hipótese alguma, sobrepor os epitélios na lâmina;
- ✓ Ocupar apenas um lado da lâmina para os dois epitélios;
- ✓ Aguardar a lâmina secar, pelo menos 12h para então acondicioná-la em porta lâminas adequado;
- ✓ Durante a secagem, manter as lâminas protegidas do sol, vento, umidade e ação direta do ar condicionado;
- ✓ Em mulheres com histerectomia total recomenda-se a coleta do esfregaço de fundo de saco vaginal. Em histerectomia subtotal, rotina normal;
- ✓ Orientar a mulher a retornar em outro momento caso não esteja em condições de realizar o exame naquele dia;

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Mulher
			Código: POP SMU 02
	COLETA DE EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO		Revisão: 21/11/2022
	Elaborador: Enf^a. Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf^a. Mayara Deina Menta	Data da elaboração: 03/03/2015
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde			Quantidade de Páginas: 8

- ✓ Para que o rastreamento seja eficaz, é importante levar em conta a utilização correta da técnica de coleta, o transporte e conservação adequados da amostra.

7. HISTORICO DE REVISÃO

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da Alteração
01	-	-	01/02/2020
02	-	-	21/11/2022

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Instituto Nacional de Câncer. Estimativa 2014: incidência de câncer no Brasil/ Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, Coordenação de Prevenção e Vigilância. Rio de Janeiro: INCA, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Controle de Câncer de Colo de Útero e de Mama. Brasília, 2013. (Cadernos da Atenção Básica, n. 13)

BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica nº 13. Controle dos Cânceres de Colo de Útero e de Mama. 2ª ed. – Brasília, 2013.

BRASIL. CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução 381. Normatiza a execução, pelo Enfermeiro, da coleta de material para colpocitologia oncótica pelo método de Papanicolaou. 2011.

Manual de Procedimentos Operacionais Padrão de Enfermagem, Prefeitura Municipal de Campinas, 2014.

Procedimento Operacional Padrão do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Controle dos cânceres do colo do útero e da mama. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. (Cadernos de Atenção Básica, 13) (Série A. Normas e Manuais Técnicos);

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590 3723 saude.mulher@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Saúde da Mulher
			Código: POP SMU 02
	COLETA DE EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO		Revisão: 21/11/2022
	Elaborador: Enf^a. Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf^a. Mayara Deina Menta	Data da elaboração: 03/03/2015
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 8

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Rastreamento – Brasília: Ministério da Saúde, 2010. 95 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Primária, n. 29);

INCA. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Coordenação de Prevenção e Vigilância. Divisão de Detecção Precoce e Apoio à Organização de Rede. Diretrizes brasileiras para o rastreamento do câncer do colo do útero – 2. ed. rev. atual. – Rio de Janeiro: INCA, 2016. 114p.: il.