

|   |  |   |                                       |
|---|--|---|---------------------------------------|
|  <p><b>PIRAQUARA</b><br/>PREFEITURA<br/>Secretaria de Saúde de<br/>Piraquara</p> | <b>Departamento de Atenção à Saúde</b><br>Telefone: (41) 3590 3723<br>saude.mulher@piraquara.pr.gov.br |   | <b>Coordenação de Saúde da Mulher</b> |
|   |  |   | <b>Código:</b><br>POP SMU 01          |
|   | <b>TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG</b>  |   | <b>Revisão: 04/07/2022</b>            |
|   | <b>Elaborador: Enf<sup>a</sup>. Claudiane Meira Drapalski</b>  | <b>Revisor: Enf<sup>a</sup>. Mayara Deina Menta</b> | <b>Data da elaboração: 15/08/2018</b> |
|   | <b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>                                       |   | <b>Quantidade de Páginas:</b><br>5    |

## 1. INTRODUÇÃO

Uma das ações da Rede Cegonha é a implantação do Teste Rápido de Gravidez (TRG) em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS). O objetivo da implantação dessa tecnologia é oferecer o acesso à detecção precoce da gestação, com acolhimento da equipe de Atenção Básica (AB) e orientações baseadas nas necessidades singulares de cada usuária.

O TRG é indicado para mulheres em idade fértil que apresentem atraso menstrual.

O tempo de atraso para realização do teste deve ser de no mínimo 10 dias de amenorrea.

Em atraso superior a dois meses, avaliar a possibilidade de confirmação da gravidez pelos exames clínicos.

## 2. EXECUTORES

- ✓ Enfermeiro;
- ✓ Técnico/Auxiliar de enfermagem devidamente capacitado.

## 3. OBJETIVOS

- ✓ Detecção precoce da gravidez para início do pré-natal em tempo oportuno;
  - ✓ Identificação de situações oportunas para uso de anticoncepção de emergência: relação desprotegida, ocorrida em até cinco dias, em situação de gravidez indesejada; ocorrência de violência sexual;
  - ✓ Orientação para planejamento reprodutivo;
  - ✓ Acolhimento e o atendimento de mulheres adultas, jovens e adolescentes e casais em situação de gravidez indesejada;
  - ✓ Identificação e o atendimento de mulheres adultas, jovens e adolescentes em situação de violência sexual;
  - ✓ Detecção de situações de risco para gravidez indesejada;
  - ✓ Orientação para mulheres e casais com dificuldades conceptivas;
- Identificação de situações de exposição ao risco de infecção por doenças sexualmente transmissíveis (DST), HIV e hepatites virais com oferta dos testes rápidos para a mulher e parceria sexual.

## 4. MATERIAIS

- ✓ Luvas de procedimento;
- ✓ Frasco coletor de urina ou copo descartável;

|   |  |   |                                       |
|---|--|---|---------------------------------------|
|  <p><b>PIRAQUARA</b><br/>PREFEITURA<br/>Secretaria de Saúde de<br/>Piraquara</p> | <b>Departamento de Atenção à Saúde</b><br>Telefone: (41) 3590 3723<br>saude.mulher@piraquara.pr.gov.br |   | <b>Coordenação de Saúde da Mulher</b> |
|   |  |   | <b>Código:</b><br>POP SMU 01          |
|   | <b>TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG</b>  |   | <b>Revisão: 04/07/2022</b>            |
|   | <b>Elaborador: Enf<sup>a</sup>. Claudiane Meira Drapalski</b>  | <b>Revisor: Enf<sup>a</sup>. Mayara Deina Menta</b> | <b>Data da elaboração: 15/08/2018</b> |
|   | <b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>                                       |   | <b>Quantidade de Páginas:</b><br>5    |

- ✓ Fita teste.

## 5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Solicitar a paciente a mostra de urina, preferencialmente com a primeira urina do dia;
- ✓ Coletar a urina em qualquer recipiente (por exemplo, um copo descartável) limpo e seco;
- ✓ Se preferir, transfira parte da amostra de urina para um coletor de plástico menor;
- ✓ **Não encher o coletor até a borda;**
- ✓ Abrir a bolsa de alumínio (envelope branco) pela parte superior, onde se encontra um pequeno corte;
- ✓ Remover a tira teste do envelope, tocando apenas na parte escrita;
- ✓ Colocar cuidadosamente a tira teste na urina;
- ✓ Segurar a tira teste na posição vertical durante 10 – 15 segundos;
- ✓ Respeitar o limite máximo da tira teste indicado pela seta;
- ✓ Coloque a tira de teste sobre uma superfície plana não absorvente, inicie a contagem do tempo e verifique o resultado entre 3 a 5 minutos;
- ✓ Atenção: o tempo poderá mudar de acordo com o fabricante do teste, ficar atento a bula.



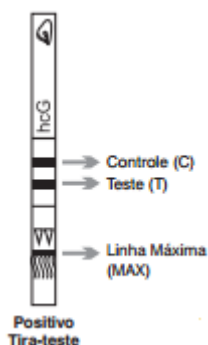
Fonte: imagem retirada da bula do exame.

### 5.1 Interpretação do resultado

#### 5.1.1 Positivo

|  |  |   |                                   |
|--|--|---|-----------------------------------|
| <br><b>PIRAQUARA</b><br>PREFEITURA<br>Secretaria de Saúde de<br>Piraquara | <b>Departamento de Atenção à Saúde</b><br>Telefone: (41) 3590 3723<br>saude.mulher@piraquara.pr.gov.br |   | Coordenação de Saúde<br>da Mulher |
|  |  |   | Código:<br>POP SMU 01             |
|  | <b>TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG</b>  |   | Revisão: 04/07/2022               |
|  | Elaborador: Enf <sup>a</sup> . Claudiane Meira<br>Drapalski  | Revisor: Enf <sup>a</sup> . Mayara Deina<br>Menta | Data da<br>elaboração: 15/08/2018 |
| Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde  |  |   | Quantidade de Páginas:<br>5       |

- ✓ O aparecimento de duas faixas vermelhas ou rosas distintas, uma na região de teste (T) e outra na região de controle (C).

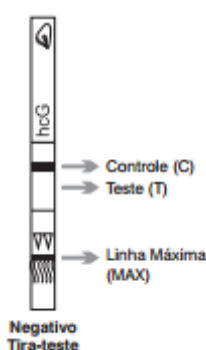


Fonte: imagem retirada da bula do exame.

### 5.1.2 Negativo

- ✓ Aparecimento de uma única linha vermelha ou rosa na região de controle (C), ou nenhuma linha.

**OBS:** Caso ainda haja ausência da menstruação após alguns dias do primeiro teste, deve-se fazer um novo teste e se este ainda mantiver resultado negativo, contudo forem observados sinais e sintomas de gravidez, faz-se necessário consultar um médico.



Fonte: imagem retirada da bula do exame.

### INCONCLUSIVO/INVÁLIDO

- ✓ Se aparecer uma linha na região de teste (T) e não aparecer uma linha na região de controle (C) ou ausência total de cor na região de controle.

|   |  |   |                                       |
|---|--|---|---------------------------------------|
|  <p><b>PIRAQUARA</b><br/>PREFEITURA<br/>Secretaria de Saúde de<br/>Piraquara</p> | <b>Departamento de Atenção à Saúde</b><br>Telefone: (41) 3590 3723<br>saude.mulher@piraquara.pr.gov.br |   | <b>Coordenação de Saúde da Mulher</b> |
|   |  |   | <b>Código:</b><br>POP SMU 01          |
|   | <b>TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG</b>  |   | <b>Revisão: 04/07/2022</b>            |
|   | <b>Elaborador: Enf<sup>a</sup>. Claudiane Meira Drapalski</b>  | <b>Revisor: Enf<sup>a</sup>. Mayara Deina Menta</b> | <b>Data da elaboração: 15/08/2018</b> |
| <b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>  |  |   | <b>Quantidade de Páginas:</b><br>5    |

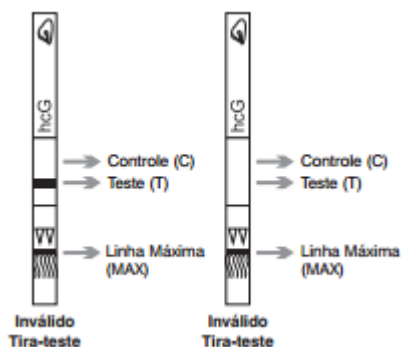
✓ As causas mais prováveis desse resultado são:

(1) volume insuficiente de amostra de urina; ou

(2)

procedimento de uso

incorreto.



Fonte: imagem retirada da bula do exame.

## 6. OBSERVAÇÕES

✓ A intensidade da cor vermelha ou rosa na região da linha de teste (T) varia conforme a concentração de hCG presente na amostra de urina. Entretanto, não podem ser determinados, pois o teste rápido é considerado qualitativo.

## 7. HISTÓRICO DE REVISÃO

| Nº da Revisão | Item | Alteração | Data da Alteração |
|---------------|------|-----------|-------------------|
| 01            | -    | -         | 06/11/2022        |
| 02            | -    | -         |                   |

|   |  |  |                                       |
|---|--|--|---------------------------------------|
|  <p><b>PIRAQUARA</b><br/>PREFEITURA<br/>Secretaria de Saúde de<br/>Piraquara</p> | <b>Departamento de Atenção à Saúde</b><br>Telefone: (41) 3590 3723<br>saude.mulher@piraquara.pr.gov.br |  | <b>Coordenação de Saúde da Mulher</b> |
|   |  |  | <b>Código:</b><br>POP SMU 01          |
|   | <b>TESTE RÁPIDO DE GRAVIDEZ - TRG</b>  |  | <b>Revisão: 04/07/2022</b>            |
|   | <b>Elaborador: Enfª. Claudiane Meira Drapalski</b>   | <b>Revisor: Enfª. Mayara Deina Menta</b> | <b>Data da elaboração: 15/08/2018</b> |
|   | <b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>                                       |  | <b>Quantidade de Páginas:</b><br>5    |

## 8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brasil. Ministério da Saúde. Teste rápido de gravidez na Atenção Básica: guia técnico/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: <[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/teste\\_rapido\\_gravidez\\_guiatecnico.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/teste_rapido_gravidez_guiatecnico.pdf)>.