

 <b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 36
	<b>CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO</b>		Revisão: 07/03/2023
	Elaborador: Enf <sup>a</sup> Hellen Martins	Revisor: Enf <sup>o</sup> Wellington F. S. Ferreira, Enf <sup>a</sup> Camila Mariane	Data da elaboração: 19/10/2020
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 3	

## 1. INTRODUÇÃO

Consiste na inserção de um cateter urinário pela uretra até a bexiga, utilizando-se de técnica asséptica, com finalidade diagnóstica ou terapêutica.

## 2. EXECUTORES

- ✓ Médico;
- ✓ Enfermeiro;
- ✓ Técnico e/ou Auxiliar de Enfermagem para auxiliar no procedimento.

## 3. OBJETIVOS

- ✓ Introduzir um cateter na bexiga para o seu parcial ou total esvaziamento.

## 4. MATERIAIS

- ✓ EPIs (Avental, máscara cirúrgica, óculos de proteção);
- ✓ Luvas de procedimento;
- ✓ Luva estéril;
- ✓ Clorexidine degermante ou Clorexidine Aquosa;
- ✓ Cateter Uretral (Utilizar cateter de menor calibre possível para evitar trauma na uretra);
- ✓ Gaze estéril;
- ✓ Frasco coletor estéril se for necessário;
- ✓ Seringa de 20ml sem luer lock;
- ✓ Xilocaína gel estéril a 2%;
- ✓ Bandeja de cateterismo vesical;
- ✓ Campo fenestrado.
- ✓ Materiais para higiene íntima se necessário (água, sabão e papel toalha e/ou compressa de pano ou gaze).

## 5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Conferir a prescrição médica;
- ✓ Higienizar as mãos na técnica correta;
- ✓ Reunir o material necessário em uma bandeja;
- ✓ Explicar ao usuário/acompanhante sobre o procedimento que irá ser realizado;
- ✓ Promover a privacidade do usuário, utilizando um biombo se necessário;
- ✓ Posicionar o paciente adequadamente:

 <b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 36
	<b>CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO</b>		Revisão: 07/03/2023
	<b>Elaborador: Enfª Hellen Martins</b>	<b>Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Camila Mariane</b>	Data da elaboração: 19/10/2020
<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>		Quantidade de Páginas: 3	

- ✓ Sexo feminino: decúbito dorsal, com joelhos flexionados e afastados com os pés sobre o leito. Sexo masculino: decúbito dorsal com as pernas levemente afastadas;
- ✓ Paramentar-se com os EPIs;
- ✓ Abrir o material de cateterismo sobre a mesa auxiliar ou entre os joelhos do paciente e abrir os materiais descartáveis e adicioná-los ao campo estéril com técnica asséptica;
- ✓ Abrir os materiais descartáveis (cateter, seringa e gaze estéril) e adicioná-los ao campo estéril com técnica asséptica;
- ✓ Desprezando o primeiro jato, colocar solução de PVPI tópico ou Clorexidine aquosa nas gazes estéreis que se encontram na cuba redonda;
- ✓ Abrir bisnaga de lidocaína gel 2%, desprezando o primeiro jato. Sexo feminino: colocar a solução sobre a gaze estéril. Sexo masculino: após calçar as luvas estéreis solicitar ajuda para colocar o gel dentro de uma seringa de 20ml;
- ✓ Calçar luvas estéreis;
- ✓ Com auxílio da pinça, proceder antissepsia da região genital, contaminando apenas a mão não dominante: Sexo masculino: Retrair o prepúcio com a mão não dominante, segurar o pênis abaixo da glândula. Manter a mão não dominante na posição durante todo procedimento; com a mão dominante, pegar uma gaze com a pinça e limpar o pênis. Fazer movimento circular do meato uretral para baixo até a base da glândula. Repetir o procedimento três vezes. Sexo feminino: Com a mão não dominante, retrair os grandes lábios e manter a posição ao longo do procedimento; usando pinça na mão dominante, pegar gazes estéreis saturadas com solução antisséptica e limpar sempre da frente para trás do clitóris na direção do ânus. Limpar meato uretral, pequenos e grandes lábios;
- ✓ Colocar o campo fenestrado sobre a genitália, deixando o meato exposto;
- ✓ Lubrificar o cateter com lidocaína. No homem, poderá ser injetado o lubrificante diretamente na uretra através de seringa de 20 ml;
- ✓ Introduzir a sonda delicadamente no meato uretral até observar a drenagem de urina. Quando o paciente é do sexo masculino, levantar o pênis na posição perpendicular ao corpo do paciente e introduzir o cateter até a bifurcação. Quando o usuário for do sexo feminino, introduzir aproximadamente 10 centímetros;
- ✓ Introduzir o cateter delicadamente no meato uretral até observar a drenagem de urina;
- ✓ Drenar a diurese na cuba rim, quando for realizar coleta a de exames, colocar a urina no coletor próprio e após drenar a urina na cuba rim;
- ✓ Realizar manobra de esvaziamento vesical comprimindo o baixo ventre para drenagem de diurese residual;

 <b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 36
	<b>CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO</b>		Revisão: 07/03/2023
	Elaborador: Enf <sup>a</sup> Hellen Martins	Revisor: Enf <sup>o</sup> Wellington F. S. Ferreira, Enf <sup>a</sup> Camila Mariane	Data da elaboração: 19/10/2020
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 3	

- ✓ Ao término, retirar o cateter com cuidado e o campo fenestrado;
- ✓ Quando prescrito, realizar a medição do volume drenado, desprezando a diurese no vaso sanitário logo após;
- ✓ Retirar os EPI's;
- ✓ Manter ambiente de trabalho limpo e organizado;
- ✓ Higienizar as mãos.
- ✓ Realizar as anotações de enfermagem em prontuário físico ou eletrônico, quanto ao aspecto da urina, odor, volume ou se houve intercorrências durante o procedimento, carimbar e assinar.

#### 6. CONTRAINDICAÇÕES GERAIS/ESPECÍFICAS

- ✓ Estenose;
- ✓ Obstrução e/ou fístula uretral;
- ✓ Uretrite;
- ✓ Uretrorragia;
- ✓ Atendimento emergencial ao politraumatizado.

#### 7. COMPLICAÇÕES

- ✓ Infecção;
- ✓ Lesão por atrito (mecânica);
- ✓ Perfuração da bexiga;
- ✓ Risco de contaminação.

#### 8. RECOMENDAÇÕES

- ✓ No caso de resistência na introdução da sonda, interrompa o procedimento e comunique ao médico imediatamente.
- ✓ O enfermeiro deve avaliar o uso de anticoagulantes e antecedentes urológicos como doenças da próstata, traumas uretrais e cirurgias prévias.

#### 9. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
2	1, 6,7 e 8.	Introdução, Descrição das contraindicações e indicações,	07/03/2023

 <b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		<b>Coordenação de Atenção à Saúde</b>
			<b>Código:</b> POP AS 36
	<b>CATETERISMO VESICAL DE ALÍVIO</b>		<b>Revisão:</b> 07/03/2023
	<b>Elaborador: Enf<sup>a</sup> Hellen Martins</b>	<b>Revisor: Enf<sup>o</sup> Wellington F. S. Ferreira, Enf<sup>a</sup> Camila Mariane</b>	<b>Data da elaboração:</b> 19/10/2020
	<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>		<b>Quantidade de Páginas:</b> 3

		possíveis complicações e recomendações e formatação	
--	--	---	--

## 10.REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CRUZ, T. F.; ARAÚJO, A. H. I. M. de.; MENDES, M. I. de O. I.. ENFRENTAMENTO DO AUTO CATETERISMO VESICAL NO LESIONADO MEDULAR: UMA REVISÃO DA LITERATURA. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, Brasil, São Paulo, v. 4, n. 8, p. 35–50, 2021. DOI: 10.5281/zenodo.4549368. Disponível em: <http://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/207>. Acesso em: 7 mar. 2023.

SUZANO, SÃO PAULO.POP: Procedimento Operacional Padrão – Assistência de Enfermagem na sondagem vesical de demora e alívio.Comissão de Revisão versão 1,pg 23, 2018.

PIRAQUARA, PARANÁ.POP: Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem (POP), Cateterismo Vesical de Alívio n°44,2020;

POP: Procedimento Operacional Padrão do Serviço de Enfermagem do Hospital de Pediatria Maria Cravo Gama, n°26, Sondagem vesical de alívio, pg114-116,2020.

POP: Procedimento operacional Padrão do Serviço de Enfermagem do Hospital Universitário Alcides Carneiro, Centro Cirúrgico, pg 51-54,2020.

POP: Procedimento Operacional do serviço de Saúde, Fundação Municipal de Saúde de Canoas,n° 25,2020.