 <p>PIRAQUARA PREFEITURA</p> <p>Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 35
	CATETERISMO VESICAL DE DEMORA		Revisão: 03/02/2022
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Data da elaboração: 19/10/2017
Aprovado por: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde			Quantidade de páginas: 3

1. INTRODUÇÃO

É a introdução de uma sonda até a bexiga, através da uretra, com a finalidade de facilitar a drenagem da urina ou instilar medicação ou líquido, com tempo de permanência determinada pelo médico.

2. EXECUTORES

- ✓ Enfermeiros **com o auxílio** do técnico/auxiliar de enfermagem.

3. OBJETIVOS


- ✓ Promover o esvaziamento da bexiga, monitorar o débito urinário, preparar para cirurgias, realizar irrigação vesical, tratar incontinências urinárias, retenções urinárias, distúrbios obstrutivos, entre outras causas.

4. MATERIAIS


- ✓ Bandeja
- ✓ Cateter uretral tipo Foley de 2 ou 3 vias, conforme prescrição
- ✓ Bolsa coletora sistema fechado
- ✓ Kit de cateterismo vesical estéril contendo: 1 cuba rim, 1 cuba redonda, 1 pinça pean
- ✓ Pacote de gaze estéril
- ✓ Solução antisséptica aquosa de PVPI tópico ou solução de clorexidina a 0,2%
- ✓ Gel hidrossolúvel lubrificante ou anestésico gel a 2%
- ✓ 02 seringas de 20 mL com bico Luer Slip
- ✓ 01 Agulha 40x 1,2 mm
- ✓ 02 Ampola de água destilada frasco de 10 mL, usar a quantidade indicada no cateter;
- ✓ Fita adesiva hipoalergênica
- ✓ Luvas estéreis, luvas de procedimento, máscara cirúrgica, avental descartável, óculos e gorro;
- ✓ Biombo

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Conferir a prescrição;
- ✓ Higienizar as mãos;
- ✓ Reunir o material necessário na bandeja;
- ✓ Explicar ao usuário sobre o procedimento que será realizado;
- ✓ Promover a privacidade do paciente, utilizando um biombo se necessário;

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 35
	CATETERISMO VESICAL DE DEMORA		Revisão: 03/02/2022
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Data da elaboração: 19/10/2017
Aprovado por: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde			Quantidade de páginas: 3

- ✓ Posicionar o paciente adequadamente: Sexo feminino: decúbito dorsal, com joelhos flexionados e afastados com os pés sobre o leito. Sexo masculino: decúbito dorsal com as pernas levemente afastadas;
- ✓ Paramentar-se com os EPIs;
- ✓ Abrir o material de cateterismo sobre a mesa auxiliar ou entre os joelhos do paciente e abrir os materiais descartáveis e adicioná-los ao campo estéril com técnica asséptica;
- ✓ Abrir os materiais descartáveis (sonda, seringa e gaze estéril) e adicioná-los ao campo estéril com técnica asséptica;
- ✓ Desprezando o primeiro jato, colocar solução de PVPI tópico ou clorexidine aquosa nas gazes estéreis que se encontram na cuba redonda;
- ✓ Abrir bisnaga de lidocaína gel 2%, desprezando o primeiro jato. Sexo feminino: colocar a solução sobre a gaze estéril. Sexo masculino: após calçar as luvas estéreis solicitar ajuda para colocar o gel dentro de uma seringa de 20ml;
- ✓ Calçar luvas estéreis;
- ✓ Com auxílio da pinça, proceder antissepsia da região genital, contaminando apenas a mão não dominante:
- ✓ **Sexo masculino:** Retrair o prepúcio com a mão não dominante, segurar o pênis abaixo da glande. Manter a mão não dominante na posição durante todo procedimento; b) com a mão dominante, pegar uma gaze com a pinça e limpar o pênis. Fazer movimento circular do meato uretral para baixo até a base da glande. Repetir o procedimento três vezes.
- ✓ **Sexo feminino:** Com a mão não dominante, retrair os grandes lábios e manter a posição ao longo do procedimento; Usando pinça na mão dominante, pegar gazes estéreis saturadas com solução antisséptica e limpar sempre da frente para trás do clitóris na direção do ânus. Limpar meato uretral, pequenos e grandes lábios;
- ✓ Colocar o campo fenestrado sobre a genitália, deixando o meato exposto;
- ✓ Lubrificar a sonda com lidocaína. No homem, poderá ser injetado o lubrificante diretamente na uretra através de seringa de 20 ml;
- ✓ Introduzir a sonda delicadamente no meato uretral até observar a drenagem de urina. Quando o paciente é do sexo masculino, levantar o pênis na posição perpendicular ao corpo do paciente e introduzir a sonda até a bifurcação. Quando paciente é do sexo feminino, introduzir aproximadamente 10 centímetros;
- ✓ Introduzir a sonda delicadamente no meato uretral até observar a drenagem de urina;
- ✓ Drenar a diurese na cuba rim, quando for realizar coleta de exames, colocar a urina no coletor próprio e após drenar a urina na cuba rim;
- ✓ Realizar manobra de esvaziamento vesical comprimindo o baixo ventre para drenagem de diurese residual;

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 35
	CATETERISMO VESICAL DE DEMORA		Revisão: 03/02/2022
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Data da elaboração: 19/10/2017
Aprovado por: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde			Quantidade de páginas: 3

- ✓ Retirar a sonda e o campo fenestrado;
- ✓ Quando prescrito, realizar a medição do volume drenado, desprezando a diurese no vaso sanitário, logo após;
- ✓ Retirar os EPI's;
- ✓ Manter ambiente de trabalho limpo e organizado;
- ✓ Higienizar as mãos.

Realizar as anotações de enfermagem em prontuário físico ou eletrônico, carimbar e assinar.

6. OBSERVAÇÕES

- ✓ Procedimento deverá ser realizado a partir de prescrição médica;
- ✓ Manter o procedimento estéril.

7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da Atualização
01	-	-	05/03/2019
02	-	-	03/02/2022

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Manual técnico: normatização das rotinas e procedimentos de enfermagem nas Unidades Básicas de Saúde. Secretaria da Saúde. Coordenação da Atenção Básica. São Paulo: SMS, 2006.