

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 34
	TROCA DE Sonda Vesical por Cistostomia		Revisão: 08/03/2023
	Elaborador: Enf ^a Alice Costa Silva, Enf ^a Ramony F. Martins e Enf ^o Thiago Aurélio de Oliveira.	Revisor: Enf ^a Ramony F. Martins, Enf ^a Camila M. Costa de Oliveira	Data da elaboração: 19/10/2020
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 4	

1. INTRODUÇÃO

É o procedimento que estabelece a drenagem (saída) da urina por meio da introdução de um cateter tipo Foley de forma percutânea ou pela incisão da parede abdominal anterior até a bexiga.

2. EXECUTORES

- ✓ Médico;
- ✓ Enfermeiro;
- ✓ Técnico e/ou Auxiliar de Enfermagem para auxiliar no procedimento.

3. OBJETIVO

- ✓ Padronizar a técnica na instalação do cateterismo vesical de demora por cistostomia proporcionando uma via de eliminação urinária em boas condições e diminuindo a probabilidade de infecção urinária e promover conforto e bem-estar ao paciente com cateterismo vesical de demora por cistostomia.

4. MATERIAIS

- ✓ EPI's (avental, touca, máscara cirúrgica, óculos de proteção).
- ✓ Luvas de procedimento;
- ✓ Luva estéril;
- ✓ Bandeja;
- ✓ 01 sonda foley ou de silicone de duas vias com calibre adequado, conforme prescrição;
- ✓ 01 bolsa coletora sistema fechado;
- ✓ Kit de cateterismo estéril contendo 01 cuba rim, 1 cuba redonda, 1 pinça (se for coletar urina para exames);
- ✓ 03 pacotes de gaze estéril;
- ✓ PVPI tópico ou solução aquosa clorexidina 0,2%;
- ✓ 02 seringas de 20 mL;
- ✓ 02 agulhas 40x12 mm;
- ✓ Xylocaína gel a 2%;
- ✓ Soro fisiológico 0,9% para limpeza do estoma;
- ✓ 02 ampolas de água destilada estéril – frasco de 10 mL;

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 34
	TROCA DE SONDA VESICAL POR CISTOSTOMIA		Revisão: 08/03/2023
	Elaborador: Enf ^a Alice Costa Silva, Enf ^a Ramony F. Martins e Enf ^o Thiago Aurélio de Oliveira.	Revisor: Enf ^a Ramony F. Martins, Enf ^a Camila M. Costa de Oliveira	Data da elaboração: 19/10/2020
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde			Quantidade de Páginas: 4

- ✓ Fita hipoalergênica (micropore).

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Higienizar as mãos na técnica correta;
- ✓ Explicar o procedimento e a sua finalidade ao usuário e/ou acompanhante/familiar;
- ✓ Paramentar-se com os EPIs;
- ✓ Preparar o material necessário;
- ✓ Promover a privacidade do usuário;
- ✓ Calçar as luvas de procedimento;
- ✓ Posicionar o cliente;
- ✓ Iniciar o procedimento em duas pessoas, sendo que uma fica paramentada e realiza o procedimento e a outra auxilia;
- ✓ Higienizar a região da estomia, utilizando as gazes, enxaguar com gaze e Solução Fisiológica 0,9% e secar;
- ✓ Retirar as luvas;
- ✓ Higienizar as mãos na técnica correta;
- ✓ Abrir o pacote estéril para cateterismo; XVI. Abrir o pacote de gaze estéril dentro da cuba redonda;
- ✓ Umedecer as gazes com PVPI tópico ou solução aquosa de clorexidina 0,2%;
- ✓ Abrir a sonda e a bolsa coletora em cima do campo;
- ✓ Abrir a seringa de 20 mL e a agulha de 40x12 mm em cima do campo;
- ✓ Calçar a luva estéril;
- ✓ Conectar a agulha na seringa;
- ✓ Abrir a água destilada e oferecê-la para aspirar (auxiliar);
- ✓ Aspirar água destilada, 10-30 mL, conforme fabricante da sonda;
- ✓ Desconectar a agulha da seringa;
- ✓ Testar o balonete da sonda insuflando-o com água destilada; XXVI. Desinsuflar o balonete da sonda;
- ✓ Conectar a sonda à bolsa coletora;
- ✓ Verificar o clampe da extensão que deve permanecer aberto e o clampe da bolsa coletora que deve permanecer fechado;

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 34
	TROCA DE SONDA VESICAL POR CISTOSTOMIA		Revisão: 08/03/2023
	Elaborador: Enf ^a Alice Costa Silva, Enf ^a Ramony F. Martins e Enf ^o Thiago Aurélio de Oliveira.	Revisor: Enf ^a Ramony F. Martins, Enf ^a Camila M. Costa de Oliveira	Data da elaboração: 19/10/2020
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde			Quantidade de Páginas: 4

- ✓ Realizar a antisepsia do estoma com PVPI tópico ou solução aquosa clorexidina 0,2%;
- ✓ Conectar a seringa, desinsuflar o balonete e retirar a sonda, desprezando-a (auxiliar); XXXI. Introduzir cerca de 10 a 20 cm da sonda na cistostomia;
- ✓ Insuflar o balonete com água destilada, 10-30 mL, conforme fabricante;
- ✓ Tracionar lentamente a sonda até sentir resistência;
- ✓ Verificar a drenagem espontânea e as características da urina;
- ✓ Fixar a sonda, proteger o estoma e a base da sonda com gaze estéril e ocluir com fita hipoalergênica;
- ✓ Prender a bolsa coletora na parte inferior da cama ou maca, após colocar a data, hora e nome do executante;
- ✓ Deixar o usuário confortável;
- ✓ Retirar os EPIs;
- ✓ Desprezar o material no lixo adequado e organizar o ambiente de trabalho;
- ✓ Higienizar as mãos na técnica correta;
- ✓ Orientar o cliente e o cuidador sobre os cuidados com a cistostomia;
- ✓ Registrar o procedimento no prontuário do paciente.

8. OBSERVAÇÕES

- ✓ Não há evidência definitiva na literatura sobre intervalo o melhor intervalo para troca da sonda vesical de demora (via uretral ou via suprapúbica). Em geral a troca pode ser realizada nas seguintes situações:
 - a) Quando indicado por alterações clínicas do usuário, como nos episódios de infecção, drenagem inadequada ou incrustações.
 - b) Se o usuário tem um padrão de tempo entre a colocação da sonda e o surgimento de infecção ou de obstrução da sonda, especialmente quando a obstrução é causada por incrustações. Nesses casos, a troca pode ser planejada com intervalos regulares, uma semana antes do provável início das manifestações clínicas.

9. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 34
	TROCA DE Sonda Vesical por Cistostomia		Revisão: 08/03/2023
	Elaborador: Enfª Alice Costa Silva, Enfª Ramony F. Martins e Enfº Thiago Aurélio de Oliveira.	Revisor: Enfª Ramony F. Martins, Enfª Camila M. Costa de Oliveira	Data da elaboração: 19/10/2020
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde			Quantidade de Páginas: 4

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
1	1 e 3	Introdução, objetivo, observações e formatação	08/03/2023

10. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SUZANO, SÃO PAULO. Manual: Procedimentos Operacionais Padrão – POPs.2021 23 p.
 PREFEITURA DE LONDRINA, Secretaria Municipal de Saúde. Manual: Procedimentos Operacionais Padrão – POPs, nº19,2021.