

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b>		<b>Coordenação de Atenção à Saúde</b>
	Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		<b>Código:</b> POPAS32
	<b>ASPIRAÇÃO DE TRAQUEOSTOMIA</b>		<b>Revisão:</b>
	<b>Elaborador: Enfª Camila M. Costa de Oliveira</b>	<b>Revisor:</b>	<b>Data da elaboração:</b> 13/03/2023
	<b>Aprovador: Comissão de Padronização de Serviços de Saúde</b>		<b>Quantidade de Páginas:</b> 3

## 1. INTRODUÇÃO

A finalidade da aspiração é reduzir o acúmulo de secreção acumulada em cânula de traqueostomia por meio de um sistema de vácuo, mantendo as vias aéreas permeáveis; reestabelecer as trocas gasosas melhorando a oxigenação arterial e pulmonar e prevenir infecções.

## 2. EXECUTORES

- ✓ Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Técnicos de Enfermagem e cuidadores devidamente treinados por enfermeiros ou fisioterapeutas.

## 3. OBJETIVOS

- ✓ Remoção de secreções acumuladas na cânula de traqueostomia;
- ✓ Prevenir infecções e obstruções respiratórias;
- ✓ Facilitar a oxigenação e possibilitar a ventilação;
- ✓ Promover conforto ao usuário.

## 4. MATERIAIS

- ✓ EPIs (máscara cirúrgica descartável, touca e óculos de proteção)
- ✓ Luva de procedimento;
- ✓ Luva plástica estéril;
- ✓ Cateter de aspiração estéril de acordo com o tamanho da cânula;
- ✓ Seringa de 10 ml;
- ✓ Soro fisiológico 0,9%;
- ✓ Estetoscópio;
- ✓ Oxímetro de pulso;
- ✓ Fonte de vácuo;
- ✓ Borracha de aspiração com furo (Látex);

## 5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Higienizar as mãos;
- ✓ Avaliar ruídos respiratórios e mudanças na saturação de oxigênio e a agitação do usuário;
- ✓ Realizar ausculta pulmonar bilateral;
- ✓ Selecionar o cateter de aspiração de acordo com a cânula;
- ✓ A pessoa responsável pela aspiração deverá conectar o cateter de aspiração na borracha do aspirador mantendo a esterilidade do cateter;

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b>		<b>Coordenação de Atenção à Saúde</b>
	Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		<b>Código:</b> POPAS32
	<b>ASPIRAÇÃO DE TRAQUEOSTOMIA</b>		<b>Revisão:</b>
	<b>Elaborador: Enfª Camila M. Costa de Oliveira</b>	<b>Revisor:</b>	<b>Data da elaboração:</b> 13/03/2023
	<b>Aprovador: Comissão de Padronização de Serviços de Saúde</b>		<b>Quantidade de Páginas:</b> 3

- ✓ Ajustar a pressão do aspirador;
- ✓ Calçar luva estéril;
- ✓ Deve-se introduzir o cateter de aspiração sem sucção (com orifício aberto) e só depois ocluir o furo, prevenindo assim o traumatismo da mucosa e/ou barotrauma e respeitando a medida da cânula de traqueostomia;
- ✓ Retirar o cateter com movimentos rotativos ao mesmo tempo em que aspira as secreções;
- ✓ Em cada etapa de aspiração utilizar 5 a 10 segundos;
- ✓ Hiperoxigenar o paciente no decorrer da aspiração para prevenir hipóxia (Caso o usuário faça uso de oxigênio);
- ✓ Repetir o procedimento da aspiração da traqueostomia se necessário;
- ✓ Promover a limpeza da borracha do aspirador, aspirando água estéril para lavar a extensão e proteger a ponta distal da borracha;
- ✓ Limpar a região em volta da traqueostomia (estoma) com gaze umedecida com soro fisiológico 0,9%, secar o local e proteger com a gaze;
- ✓ Se necessário troque e fixe o cadarço se necessário, deixando folga de 1 dedo na amarração do cadarço (a troca deve ser realizada preferencialmente em duas pessoas);
- ✓ Em domicílio, desprezar o conteúdo do frasco em vaso sanitário e lavar o local com água corrente e detergente líquido;
- ✓ Organizar o ambiente de trabalho e fazer o descarte do material utilizado corretamente;
- ✓ Higienizar as mãos;

**Figura 1: Sequência correta de aspiração.**



Aspiração da traqueostomia  
(sempre a primeira)



Aspiração do nariz  
(em segundo lugar)



Aspiração da boca  
(por último)

Fonte: BRASIL, 2018.

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b>		<b>Coordenação de Atenção à Saúde</b>
	Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		<b>Código:</b> POPAS32
	<b>ASPIRAÇÃO DE TRAQUEOSTOMIA</b>		<b>Revisão:</b>
	<b>Elaborador: Enfª Camila M. Costa de Oliveira</b>	<b>Revisor:</b>	<b>Data da elaboração:</b> 13/03/2023
	<b>Aprovador: Comissão de Padronização de Serviços de Saúde</b>		<b>Quantidade de Páginas:</b> 3

## 6. OBSERVAÇÕES

Não existe uma periodicidade fixa de quantas vezes o usuário necessitará da aspiração, pois cada usuário ou situação deve ser avaliada individualmente. Sempre que possível, promover medidas de estímulo da tosse e limpeza natural das vias aéreas sem necessidade de aspiração.

## 7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
01	1,2 e 4	Introdução, executores, materiais, observações e formatação.	13/03/2023

## 8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. Orientações à pessoa traqueostomizada. Disponível em: <http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/manuais/pessoatraqueostomizada.pdf>. Acesso em 17 de fevereiro de 2023;

BRASIL. Ministério da Saúde. Orientações para o cuidado com o paciente no ambiente domiciliar [recurso eletrônico]/Ministério da Saúde, Hospital Alemão Oswaldo Cruz. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018;

Cunha, Maria Angélica Carneiro da et al.  
Cartilha de orientação para responsáveis e cuidadores de pacientes com traqueostomia e gastrostomia / Maria Angélica Carneiro da Cunha et al. São Luís — Editora Pascal, 2022.

PREFEITURA DE LONDRINA, SECRETARIA DE SAÚDE. POP: Procedimento operacional padrão, Aspiração orofaríngea a e orotraqueal nº2, 2021.