

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		<b>Coordenação de Atenção à Saúde</b>
			<b>Código:</b> POP AS 19
	<b>LIMPEZA MANUAL DOS INSTRUMENTAIS</b>		<b>Revisão:</b> 01/03/2023
	<b>Elaborador: Enfª Hellen Martins</b>	<b>Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Ramony F. Martins</b>	<b>Data da elaboração:</b> 07/08/2017
	<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>		<b>Quantidade de Páginas:</b> 3

## 1. INTRODUÇÃO

A limpeza é caracterizada como um processo manual ou mecânico de remoção de sujidade, por meio da utilização de água, sabão e detergente neutro ou detergente enzimático para manter em estado higiênico os artigos e superfícies reduzindo a propagação de microbiana.

Neste contexto é a ação de remoção da sujidade visível presentes nas superfícies, reentrâncias, serrilhas, articulações e lumens de instrumentais, dispositivos e equipamentos.

Portanto, a limpeza é o primeiro passo nos procedimentos técnicos de desinfecção e esterilização, considerando que a presença de matéria orgânica protege os microrganismos do contato com agentes desinfetantes e esterilizantes. Frente ao exposto, da relevância do tema, justifica-se a importância deste protocolo pela necessidade de compreensão e manejo na limpeza manual dos instrumentais.

## 2. EXECUTORES

- ✓ Auxiliares de Saúde Bucal;
- ✓ Técnicos de Saúde Bucal;
- ✓ Auxiliares de Enfermagem;
- ✓ Técnicos de Enfermagem.

## 3. OBJETIVOS

- ✓ Reduzir a carga microbiana, removendo contaminantes de natureza orgânica e inorgânica, prevenindo deterioração, e assegurando a limpeza do material sem risco de contaminação, garantir a eficácia do processo de desinfecção e esterilização.

## 4. MATERIAIS

- ✓ Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): luvas de limpeza, jaleco, gorro, avental impermeável, máscara e óculos;
- ✓ Esponja macia;
- ✓ Detergente enzimático;
- ✓ Recipiente com tampa;
- ✓ Escova com cerdas de nylon macias;
- ✓ Lupa;
- ✓ Luvas de borracha;
- ✓ Pano limpo;
- ✓ Água.

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		<b>Coordenação de Atenção à Saúde</b>
			<b>Código:</b> POP AS 19
	<b>LIMPEZA MANUAL DOS INSTRUMENTAIS</b>		<b>Revisão:</b> 01/03/2023
	<b>Elaborador: Enfº Hellen Martins</b>	<b>Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Ramony F. Martins</b>	<b>Data da elaboração:</b> 07/08/2017
<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>			<b>Quantidade de Páginas:</b> 3

## 5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Higienizar as mãos;
- ✓ Colocar o EPIs;
- ✓ Calçar as luvas de borracha;
- ✓ Manter os artigos após o uso preferencialmente em recipientes com água tampados, evitando a desidratação da matéria orgânica;
- ✓ Preparar a solução de detergente enzimático, conforme orientação do fabricante;
- ✓ Retirar o instrumental da água, deixando escorrer o excesso;
- ✓ Retirar os artigos da água e proceder à limpeza manual com auxílio de esponjas, escovas e solução de detergente enzimático;
- ✓ Lavar peça por peça com escova de cerdas firmes, friccionando o corpo, as articulações e a cremalheira da pinça, na direção das ranhuras;
- ✓ Utilizar esponjas não abrasivas somente para friccionar superfícies lisas e extensas como bandejas, bacias e cubas;
- ✓ Imergir os artigos em solução de detergente enzimático e mantê-los durante o tempo preconizado pelo fabricante;
- ✓ Enxaguar em água corrente;
- ✓ Secar os artigos com pano limpo e seco;
- ✓ Realizar a inspeção, com auxílio da lupa, de todo o material, instrumental e campos lavados verificando a qualidade da limpeza, reprocessar aqueles em que persistiu sujidade visível;
- ✓ Separar os artigos que apresentarem alterações, ferrugem ou estejam danificados, encaminhando-os para manutenção e/ou descarte;
- ✓ Encaminhar os artigos que estiverem em boas condições de uso para a área de preparo e Esterilização;
- ✓ Lavar as luvas antes de retirá-las;
- ✓ Higienizar as mãos;
- ✓ Manter ambiente de trabalho em ordem.

## 6. OBSERVAÇÕES

- ✓ Nada consta.

## 7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
1	-	-	30/04/2020
2	1, 3, 4, 5	Implementação Conceitual/operacional	01/03/2023

## 8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		<b>Coordenação de Atenção à Saúde</b>
			<b>Código:</b> POP AS 19
	<b>LIMPEZA MANUAL DOS INSTRUMENTAIS</b>		<b>Revisão:</b> 01/03/2023
	<b>Elaborador: EnfªHellen Martins</b>	<b>Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Ramony F. Martins</b>	<b>Data da elaboração:</b> 07/08/2017
	<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>		<b>Quantidade de Páginas:</b> 3

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária(ANVISA): Manual de Limpeza e Desinfecção da ANVISA, 2010.

BRASIL. Decreto N.º 94.406, de 8 de junho de 1987 - Regulamenta a Lei nº 7.498, de 25 de junho de 1986, que dispõe sobre o exercício da enfermagem, e dá outras providências. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/decreto/1980-1989/d94406.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto/1980-1989/d94406.htm).

CENTURIÓN, Maria Pasionaria Blanco et al. Detergentes enzimáticos no reprocessamento de produtos para a saúde. Vigilância Sanitária em Debate, v. 7, n. 1, p. 33-41, 2019.

GALHARDO, Giselle Faria et al. Enfermeiro frente a rastreabilidade automatizada do instrumental cirúrgico no Centro de Esterilização de Material. Research, SocietyandDevelopment, v. 11, n. 10.2022.

SOBECC. Sociedade Brasileira de Enfermeiros de Centro cirúrgico, Recuperação anestésica e centro de Material e esterilização. Práticas Recomendadas, 6 ed. São Paulo: SOBECC, 2013.

STRIEDER, Alice Teresinha et al. Atuação do enfermeiro no processo de limpeza em um centro de material e esterilização. Rev. Sobecc, v. 24, n. 1, p. 50-53, 2019.

THOMÉ, Geninho et al. Manual de boas práticas em biossegurança para ambientes odontológicos. Conselho federal de odontologia, 2020.