

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA</p> <p>Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 10
	LAVAGEM AURICULAR		Revisão: 14/01/2022
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfª Ramony F. Martins	Data da elaboração: 03/08/2017
Aprovado por: Comissão de Padronização de Piraquara			Quantidade de páginas: 3

1. INTRODUÇÃO

A lavagem auricular é o processo de lavagem do conduto auditivo externo com água ou solução salina estéril, aquecida até a temperatura corporal (37°C). Esta técnica é utilizada em pacientes que apresentem impactione de cerúmen;

A irrigação do ouvido só deve ser considerada quando outros métodos de remoção de cera falharem (por exemplo, uso de emolientes ou solução salina, sempre que possível, previamente ao procedimento). Os pacientes que necessitam de irrigação do ouvido devem sempre receber educação e aconselhamento, o que pode reduzir os fatores contribuintes e, portanto, a necessidade de irrigação do ouvido.

- ✓ **Contraindicação do procedimento:** Otite aguda, História progressiva ou atual de perfuração timpânica, História de cirurgia otológica, Paciente não cooperativo.

2. EXECUTORES

- ✓ Médicos e Enfermeiros.

3. OBJETIVOS

- ✓ Remover a cera do conduto auditivo externo, onde se acredita que esta esteja causando um déficit auditivo e / ou desconforto, ou restringe a visão da membrana timpânica, impedindo o exame no paciente adulto.

4. MATERIAIS

- ✓ Compressa;
- ✓ 1 otoscópio com espéculo auricular (calibre médio);
- ✓ 1 seringa de 20 ml ou maior;
- ✓ 1 cuba redonda.
- ✓ 1 cuba rim.
- ✓ 1 par de luvas de procedimento.
- ✓ 1 tesoura.
- ✓ 1 scalp (*butterfly*) calibroso (pelo menos calibre 19).
- ✓ 1 frasco estéril de solução salina isotônica a 0,9% (soro fisiológico) – sugere-se usar frascos de 100 ml. É possível a necessidade de uso de mais de um frasco.

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Indicar emolientes ou solução salina, sempre que possível, previamente ao procedimento.
- ✓ Preparar o material seguindo a lista de equipamentos recomendados para o procedimento.

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA</p> <p>Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 10
	LAVAGEM AURICULAR		Revisão: 14/01/2022
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfª Ramony F. Martins	Data da elaboração: 03/08/2017
Aprovado por: Comissão de Padronização de Piraquara			Quantidade de páginas: 3

- ✓ Cortar o *scalp (butterfly)* com aproximadamente 4 cm a partir da extremidade de acoplamento da seringa. Descartar a extremidade da agulha em local apropriado. (Se lavagem indicada para as duas orelhas, utilizar um *scalp* para cada).
- ✓ Aquecer a solução fisiológica isotônica a 0,9% (soro fisiológico), ainda com o frasco fechado, até a temperatura corporal (37°C), para evitar nistagmos e desconforto. Pode-se utilizar “banho-maria” ou aquecimento em micro-ondas.
- ✓ Examinar cuidadosamente o canal do ouvido externo por meio da inspeção e palpação.
- ✓ Realizar sempre a otoscopia antes do procedimento.
- ✓ Despejar o soro aquecido na cuba redonda. Sempre assegurar que a temperatura do soro não está excessivamente alta, podendo pedir também ao paciente para verificá-la.
- ✓ Aspirar com a seringa diretamente na cuba com o soro aquecido até completar a seringa.
- ✓ Acoplar a seringa na extremidade não cortada do *scalp*.
- ✓ Posicionar a toalha, campo cirúrgico ou compressa no ombro do paciente.
- ✓ Sob leve pressão, posicionar a cuba rim, bem justaposta, à cabeça/pescoço do paciente na altura logo abaixo da orelha. Verificar se está bem justaposta para não molhar o paciente durante o procedimento.
- ✓ Usar luva de procedimentos.
- ✓ Introduzir a extremidade cortada do *scalp* com a concavidade voltada para frente e levemente para cima. Monitorar sempre sintoma de dor durante o procedimento.
- ✓ Sob leve pressão, instilar o soro fisiológico, deixando escoá-lo na cuba rim.
- ✓ Uma vez esvaziada a seringa, removê-la com o cateter (*scalp*), desacoplá-la e repetir as seis etapas anteriores quantas vezes forem necessárias.
- ✓ Uma vez que esvazie a cuba redonda com o soro, deve-se completar novamente com o soro aquecido. Depois de completa de soro com cerume, esvaziá-la.
- ✓ Verificar esporadicamente por meio da otoscopia se há mais cerume a ser removido.

6. OBSERVAÇÕES

- ✓ É fundamental realizar a otoscopia previamente e ao término do procedimento. Sempre realizar exame prévio cuidadoso, observando as contraindicações do procedimento.
- ✓ Nunca insistir no procedimento na vigência e persistência de dor.
- ✓ Não utilizar muita pressão durante a instilação do soro aquecido no ouvido do paciente.
- ✓ Verificar sempre a temperatura antes de instilar no ouvido. Atenção para não superaquecer o soro, nem tampouco utilizá-lo gelado
- ✓ **O procedimento deve ser suspenso diante das seguintes situações:** Se não houver mais cerume a ser removido, Insucesso após várias tentativas de remoção do cerume, Desistência do paciente, Dor ou outra intercorrência.

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 10
	LAVAGEM AURICULAR		Revisão: 14/01/2022
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfª Ramony F. Martins	Data da elaboração: 03/08/2017
Aprovado por: Comissão de Padronização de Piraquara			Quantidade de páginas: 3

7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da Atualização
01	2	Inclusão do Enfermeiro como executor	05/03/2019
02	-	-	14/01/2022

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011. 64 p.: il. – (**Série A. Normas e Manuais Técnicos**), (Cadernos de Atenção Primária, n. 30).

COFEN. **Lavagem Auricular realizada por Profissionais de enfermagem - Parecer de conselheiro nº 005/2019. 2019.**