

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 11
	EXTRAÇÃO DE UNHA - CANTOPLASTIA		Revisão: 01/03/2023
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Ramony F. Martins	Data da elaboração: 03/08/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 3

1. INTRODUÇÃO

Anatomicamente a unha é uma unidade qual se caracteriza, por corpo, leito e matriz. O corpo é a parte dura, queratinizada, que é habitualmente convexa qual, situa-se na parte distal da falange.

Contudo, por conceituação a parte que “cresce” da unha é que causa a maior parte dos problemas sintomáticos. O corpo é firmemente aderido ao leito ungueal e, proximamente. Existe a matriz que é responsável pela produção de queratina dura.

Por definição ocultando a raiz, há uma prega cutânea de queratina mole denominada eponíqueo (popularmente chamada de cutícula). Seguindo entre o eponíqueo e o corpo, há uma zona esbranquiçada em forma de meia lua chamada lúnula. Frente ao exposto, da relevância do tema, justifica-se a importância deste protocolo pela necessidade de compreensão e manejo da extração de unha, cantoplastia.

2. EXECUTORES

- ✓ Médico.

3. OBJETIVOS

- ✓ Remover adequadamente os seguimentos da unha, por meio de cantoplastia unilateral ou bilateral.

4. MATERIAIS

- ✓ Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), máscara e óculos para proteção;
- ✓ Solução de iodopovidona tópico ou clorexidina;
- ✓ Lidocaína 1% sem vasoconstritor para anestesia local;
- ✓ Campos estéreis;
- ✓ Material para o procedimento: tentacânula, pinça anatômica, pinça dente de rato, porta agulha, tesoura reta;
- ✓ Lâmina de bisturi nº 11;
- ✓ Fio de sutura mononylon 3.0;
- ✓ Soro fisiológico para irrigação;
- ✓ Gaze;
- ✓ Luva esterilizada;
- ✓ Seringa de 5 ml;
- ✓ Agulha de 5 ml;
- ✓ Agulha 40 x 12 (rosa);

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde		Coordenação de Atenção à Saúde
	Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Código: POP AS 11
	EXTRAÇÃO DE UNHA - CANTOPLASTIA		Revisão: 01/03/2023
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Ramony F. Martins	Data da elaboração: 03/08/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 3

- ✓ Agulha hipodérmica (de insulina).

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Explique o procedimento ao paciente e obtenha autorização;
- ✓ Examine a unha que será tratada e o tecido de granulação circunscrito;
- ✓ Realiza-se, o bloqueio digital com lidocaína sem vasoconstritor, pois o procedimento é extremamente doloroso;
- ✓ Procede-se, à limpeza do dedo com sabão e água, degermação com povidine ou clorexidine;
- ✓ Inicia-se, o procedimento propriamente dito com a introdução de uma tentacânula, ou instrumental semelhante, a mais ou menos 3mm da margem lateral, longitudinalmente até a matriz;
- ✓ Descola-se, o leito ungueal, provocando avulsão parcial do segmento que está encravado;
- ✓ Resseca-se, esse segmento da unha com uma tesoura reta, ou lâmina de bisturi, até a base da unha, juntamente com a matriz;
- ✓ Em seguida, corta-se em elipse o tecido de granulação e pode-se realizar a curetagem do leito. Se não houver infecção associada, pode-se retirar uma elipse de pele e tecido subcutâneo da borda com tecido de granulação, suturando-se após com nylon, propiciando cicatrização por primeira intenção;
- ✓ Lavar o ferimento com soro fisiológico;
- ✓ Curativo com gaze;
- ✓ Higienizar as mãos;
- ✓ Realizar registro no prontuário;
- ✓ Manter ambiente de trabalho em ordem.

6. OBSERVAÇÕES

- ✓ Deixar claro ao paciente que o processo pode retornar e deve aprender a manter a unha limpa, adequadamente aparada (corte reto) e hidratada, além de uso de sapatos confortáveis, principalmente pacientes idosos diabéticos.

7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
1	-	-	28/04/2020
2	1, 3, 4, 5, 6	Implementação Conceitual/operacional	01/03/2023

 <p>PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	Departamento de Atenção à Saúde Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 11
	EXTRAÇÃO DE UNHA - CANTOPLASTIA		Revisão: 01/03/2023
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Ramony F. Martins	Data da elaboração: 03/08/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 3

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Procedimentos. Brasília Ministério da Saúde. 64 p. il. (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Primária, n. 30). 2011.

BRASIL. Decreto N.º 94.406, de 8 de junho de 1987 - Regulamenta a Lei nº 7.498, de 25 de junho de 1986, que dispõe sobre o exercício da enfermagem, e dá outras providências. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto/1980-1989/d94406.htm.

OLIVEIRA, Guilherme Bueno et al. Tratamento de unha em pinça pela técnica de Fanti. *Surgical&CosmeticDermatology*, v. 6, n. 2, p. 122-125, 2014.

RIBEIRO, Lucia Helena Soares et al. A unha: estudo da anatomia, fisiologia e alteração da cor. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, v. 70, p. 567-577, 2019.

SILVA, Joana Cruz Matos Calvão et al. Opções cirúrgicas para correção de unha em pinça. *Surgical&CosmeticDermatology*, v. 12, n. 2, p. 177-181, 2020.