

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		<b>Coordenação de Atenção à Saúde</b>
			<b>Código: POP AS 02</b>
	<b>LAVAGEM DE MÃOS</b>		<b>Revisão: 17/01/2022</b>
	<b>Elaborador: Enfª Hellen Martins</b>	<b>Revisor: Enfª Ramony Filippini Martins</b>	<b>Data da elaboração: 18/10/2016</b>
<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>		<b>Número de Páginas: 3</b>	

## 1. INTRODUÇÃO

A lavagem de mãos é o ato de higienizar as mãos com sabonete líquido ou solução antisséptica degermante.

## 2. EXECUTORES

- ✓ Todos os profissionais dos serviços de saúde

## 3. OBJETIVOS

- ✓ Remover a sujidade, a oleosidade, o suor e outros resíduos;
- ✓ Remover a microbiota transitória;
- ✓ Prevenir a transmissão de micro-organismos patogênicos;
- ✓ Promover segurança ao cliente e aos profissionais.

## 4. INDICAÇÕES

- ✓ Antes e após contato direto ao cliente;
- ✓ Após contato com superfícies próximas ao cliente (equipamentos, mobiliários);
- ✓ Antes e após a execução de procedimentos assistenciais, sobretudo os assépticos;
- ✓ Risco ou exposição a fluidos corporais ou excreções;
- ✓ Antes e após o uso de equipamentos de proteção individual;
- ✓ Após aplicações consecutivas da solução alcoólica nas mãos.
- ✓ Antes e após ir ao sanitário;
- ✓ Antes e após as refeições.

## 5. MATERIAIS

- ✓ Pia apropriada e destinada à higienização das mãos, com torneira de acionamento e fechamento manual e/ou automática;
- ✓ Porta-papel e papel-toalha descartável;
- ✓ Dispensador removível com antisséptico degermante ou de sabão líquido hipoalergênico.
- ✓ Recipiente para descarte de resíduos comuns com a tampa acionada por pedal (LIXEIRA).

## 6. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Retirar relógios, joias e anéis das mãos e braços (sob tais objetos acumulam-se bactérias que não são removidas mesmo com a lavagem das mãos);
- ✓ Abrir a torneira com a mão dominante sem encostara na pia para não contaminar a roupa, quando na ausência de dispensador de pedal;
- ✓ Molhar as mãos;

 <p><b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara</p>	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 02
	<b>LAVAGEM DE MÃOS</b>		Revisão: 17/01/2022
	Elaborador: Enf <sup>a</sup> Hellen Martins	Revisor: Enf <sup>a</sup> Ramony Filippini Martins	Data da elaboração: 18/10/2016
Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde			Número de Páginas: 3

- ✓ Colocar em torno de 3 a 5ml de sabão líquido nas mãos;
- ✓ Ensaboar as mãos (proporcionar espuma), através de fricção por aproximadamente 30 segundos em todas as faces (palma e dorso das mãos), espaços interdigitais, articulações, unhas e extremidades dos dedos;
- ✓ Com as mãos em nível baixo, enxagua-las em água corrente, sem encostar-se à pia, retirando totalmente a espuma e os resíduos de sabão;
- ✓ Enxugar as mãos com papel toalha descartável e em caso de torneira sem dispensador de pedal, fechar a torneira com o mesmo papel toalha;
- ✓ Desprezar o papel toalha na lixeira;
- ✓ Colocar em torno de 3 a 5mL de álcool líquido 70%, friccionar as mãos espalhando por toda a superfície e deixar secar naturalmente.

## 7. OBSERVAÇÕES



## 8. HISTÓRICO DE REVISÃO

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da Alteração
01	-	-	01/06/2020
02	-	-	17/01/2022

 <b>PIRAQUARA</b> PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	<b>Departamento de Atenção à Saúde</b> saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		<b>Coordenação de Atenção à Saúde</b>
			<b>Código: POP AS 02</b>
	<b>LAVAGEM DE MÃOS</b>		<b>Revisão: 17/01/2022</b>
	<b>Elaborador: Enfª Hellen Martins</b>	<b>Revisor: Enfª Ramony Filippini Martins</b>	<b>Data da elaboração: 18/10/2016</b>
<b>Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde</b>		<b>Número de Páginas: 3</b>	

## 9. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**ANVISA.** Higienização das Mãos – Orientações Gerais para Higiene das Mãos em Serviços de Saúde. Nota Técnica Nº: 1/2018. Disponível em: <[www20.anvisa.gov.br](http://www20.anvisa.gov.br); [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca\\_paciente\\_servicos\\_saude\\_higienizacao\\_m aos.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca_paciente_servicos_saude_higienizacao_m aos.pdf)>. Acesso em 17 de jan. 2022.