

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
	PREVENÇÃO DE QUEDAS		Código: POP AS 50
	Elaborador: Enfª Carolina de Andrade Sousa	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Revisão:
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Data da elaboração: 06/12/2024
			Quantidade de Páginas: 2

1. INTRODUÇÃO:

Queda é definida pelo Programa Nacional de Segurança do Paciente e Organização Mundial de Saúde como o “deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior a posição inicial, provocado por circunstâncias multifatoriais, resultando ou não em dano”. Sendo assim, considera-se queda nos casos em que “o paciente é encontrado no chão ou quando, durante o deslocamento, necessita de amparo, ainda que não chegue ao chão”. As ocorrências de quedas podem ser da própria altura, de macas, de camas/berços ou de assentos, tais como: cadeira de rodas, poltronas, cadeiras, cadeiras higiênicas, banheiras, trocador de fraldas, vasos sanitários e outros (BRASIL, 2013)

2. EXECUTORES:

- ✓ Equipe de saúde e familiares.

3. OBJETIVOS

- ✓ Reduzir a ocorrência de queda dos pacientes nos pontos de assistência e o dano delas decorrente por meio da implantação/implementação de medidas que contemplem a avaliação de risco individualizada, a garantia ao cuidado multiprofissional e ao ambiente seguro, promoção da educação do paciente, familiares e profissionais.

4. MATERIAIS

- ✓ Grades de proteção de fácil manuseio e trava nas rodas;
- ✓ Cadeiras com grade de segurança e trava;
- ✓ Banheiros com corrimão;
- ✓ Corredores com corrimão;
- ✓ Escadas com corrimão.

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Avaliar os riscos de queda para pacientes que circulam dentro da UBS;
- ✓ Identificar riscos físicos e ambientais de quedas para os pacientes dentro dos serviços da Unidade de Saúde e externamente;
- ✓ Manter a área de circulação e corredores livre de móveis e utensílios;
- ✓ Manter um familiar junto ao paciente quando o mesmo necessitar ficar em observação em maca. Realizar exame físico, de preferência, nas macas que possuem grades laterais de proteção;
- ✓ Manter os consultórios, banheiros, corredores e escadas em plenas condições para circulação segura de profissionais, pacientes e familiares, de forma a prevenir quedas;

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
	PREVENÇÃO DE QUEDAS		Código: POP AS 50
	Elaborador: Enfª Carolina de Andrade Sousa	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Revisão:
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Data da elaboração: 06/12/2024
			Quantidade de Páginas: 2

- ✓ Manter banheiro com acessibilidade;
- ✓ Colocar sinalização visual para identificação de risco de queda, a fim de alertar todas as pessoas que circulam na Unidade de Saúde;
- ✓ Em dias chuvosos e/ou quando estiver sendo realizada limpeza terminal, utilizar placa de sinalização com o texto: “Piso Molhado”;
- ✓ Registrar em prontuário todas as intervenções ocorridas;
- ✓ Realizar monitoramento das notificações de quedas e avaliação das causas;
- ✓ Notificar as quedas e suas causas à coordenação da Unidade de Saúde.

6. OBSERVAÇÕES

- ✓ Fatores de Risco Sociodemográfico Crianças, Idade ≥ 65 anos, Sexo feminino maior expectativa de vida, maior propensão às quedas e osteoporose. Psico Cognitivos Declínio cognitivo, condições de saúde/ doenças crônicas, AVE prévio, tontura, hipotensão postural, baixo índice de massa corpóreo, anemia, história prévia de quedas, necessidade de dispositivo de auxílio à marcha, comprometimento sensorial, comprometimento visual, equilíbrio corporal, marcha e mobilidade alterada entre outros.
- ✓ Uso de Medicações: benzodiazepínicos, antiarrítmicos, anti-histamínicos, antipsicóticos, antidepressivos, diuréticos, laxativos, número de medicações (polifarmácia).

7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da Elaboração

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO PAULO. Procedimento Operacional Padrão. Prevenção de quedas. 2023.