

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
	SONDAGEM NASOGÁSTRICA		Código: POP AS 37
	Elaborador: Enfª Enfª Alice Costa Silva; Enfª Ramony F. Martins; Acad. Enfª Bruna da Costa Bueno	Revisor: Enfª Alice Costa Silva Enfª Carolina de Andrade Sousa	Revisão: 05/12/2024
	Aprovado por: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Data da elaboração: 16/09/2021
			Quantidade de páginas: 5

1. INTRODUÇÃO

A sondagem nasogástrica é a passagem de uma sonda através das fossas nasais até o estômago. Além de ser utilizada para a alimentação, pode ser introduzida para remover secreções do estômago, remover doses excessivas de medicamentos ingeridos ou venenos, para esvaziamento gástrico antes de cirurgias e para administração de medicações.

2. EXECUTORES

- ✓ Enfermeiros **com o auxílio** do técnico/auxiliar de enfermagem.

3. OBJETIVOS

- ✓ Administração de dieta, medicamentos ou drenagem/lavagem.

4. MATERIAIS

- ✓ Bandeja contendo sonda nasogástrica em calibre adequado
- ✓ Frasco coletor (quando necessário)
- ✓ Seringa de 20 ml
- ✓ Pacote de gaze
- ✓ Toalha de rosto/ Papel toalha
- ✓ Lubrificante
- ✓ Micropore para fixação
- ✓ Estetoscópio
- ✓ Tesoura
- ✓ Caneta permanente

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Lavagem das mãos (ver POP - AB2 Técnica de Lavagem das mãos e desinfecção).
- ✓ Preparar material e ambiente.
- ✓ Explicar ao paciente/família os benefícios e objetivos do procedimento.
- ✓ Paramentar-se adequadamente.
- ✓ Posicionar o paciente em fowler (45º) sem travesseiro.
- ✓ Medir a sonda da ponta do nariz ao lóbulo da orelha, marcar com caneta permanente, da marcação até o apêndice xifóide e daí mais 3 cm marcando com esparadrapo ou caneta permanente.
- ✓ Observar e testar permeabilidade das narinas, sinais de obstrução e desvio de septo.

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
	SONDAGEM NASOGÁSTRICA		Código: POP AS 37
	Elaborador: Enfª Enfª Alice Costa Silva; Enfª Ramony F. Martins; Acad. Enfª Bruna da Costa Bueno		Revisão: 05/12/2024
	Revisor: Enfª Alice Costa Silva Enfª Carolina de Andrade Sousa		Data da elaboração: 16/09/2021
	Aprovado por: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de páginas: 5

- ✓ Se necessário pedir/realizar limpeza das narinas.
- ✓ Lubrificar a ponta da sonda com camada generosa por pelo menos 10 centímetros.
- ✓ Passar a sonda através de uma das narinas, solicitar ao paciente que auxilie (quando possível) deglutindo a sonda quando passar pela faringe. Pode haver náuseas e vômitos, portanto deixe-o repousar alguns minutos.
- ✓ Introduzir a sonda até a porção marcada com o esparadrapo ou caneta permanente.
- ✓ Verificar se a sonda está bem posicionada no estômago: aspirando o conteúdo gástrico e injetando 20 ml de ar através da sonda e com o estetoscópio sobre o epigástrio, auscultar a presença de som estridente.
- ✓ Ajustar a sonda na posição correta e fixá-la com micropore sobre a pele do paciente (região nasal).
- ✓ Identificar a data da sondagem e a numeração da sonda em um pequeno pedaço de esparadrapo e fixar na sonda próximo à extremidade.
- ✓ Recolher o material.
- ✓ Retirar as luvas e lavar as mãos (ver POP - AB2 Técnica de Lavagem das mãos e desinfecção).
- ✓ Anotar o procedimento realizado registrando intercorrências, sinais de resíduos e posicionamento da sonda.
- ✓ Retirar os EPI's;
- ✓ Manter ambiente de trabalho limpo e organizado;
- ✓ Higienizar as mãos.
- ✓ Realizar as anotações de enfermagem em prontuário físico ou eletrônico, carimbar e assinar.

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
	SONDAGEM NASOGÁSTRICA		Código: POP AS 37
	Elaborador: Enfª Enfª Alice Costa Silva; Enfª Ramony F. Martins; Acad. Enfª Bruna da Costa Bueno	Revisor: Enfª Alice Costa Silva Enfª Carolina de Andrade Sousa	Revisão: 05/12/2024
	Aprovado por: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Data da elaboração: 16/09/2021 Quantidade de páginas: 5

Medida da Sonda



1º Passo: Medir pela ponta da sonda, começando pela asa do nariz

2º Passo: Passando até o lóbulo da orelha

3º Passo: Chegando até a ponta do apêndice xifóide, demarcando o local com esparadrapo

Instalação da Sonda



Introduza a sonda em uma das narinas, lembrando de adicionar aos primeiros 10 cms da sonda com xilocaína gel

Solicitar ao paciente que flexione o pescoço aproximando do tórax, pedindo para que faça movimentos de deglutição

Instale a sonda até o esparadrapo demarcado

Teste de Ausculta/Refluxo



1º Passo: Com a seringa de 20ml conectada à sonda, injete de 15 a 20cm³ de ar

2º Passo: Com o estetoscópio posicionado ao hipocôndrio esquerdo do paciente, ausculta o abdômen, esperando ouvir um barulho parecido com bolhas, dando positivo ao resultado de sua locação

3º Passo: Com a seringa já conectada, aspire a sonda para verificar se reflui conteúdo, tendo como positivo o refluxo gástrico

Fixação da Sonda ao Nariz



Faça a limpeza local do nariz, para retirar a oleosidade, e cole a fixação já feita no nariz, enrolando a ponta de baixo em volta da sonda, fixando bem.

Corte um pedaço de esparadrapo de modo que irá prender bem a sonda, demarque 4 linhas no pedaço, e rasgue com a mão ou com auxílio de tesoura, e dobre as pontas cortadas para dentro, de forma que a fixação fique em formato de "I"



5.1 Riscos

- ✓ Obstrução da sonda
- ✓ Remoção acidental da sonda
- ✓ Ulceração nasal

5.2 Prevenção de complicações

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 37
	SONDAGEM NASOGÁSTRICA		Revisão: 05/12/2024
	Elaborador: Enfª Enfª Alice Costa Silva; Enfª Ramony F. Martins; Acad. Enfª Bruna da Costa Bueno	Revisor: Enfª Alice Costa Silva Enfª Carolina de Andrade Sousa	Data da elaboração: 16/09/2021
	Aprovado por: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de páginas: 5

- ✓ Seguir procedimento técnico
- ✓ Fixar a sonda adequadamente
- ✓ Inspeccionar narinas para avaliar a necessidade de aliviar pressões da sonda
- ✓ Tratar agitação psicomotora Tratamento da não conformidade:
- ✓ Em caso de remoção acidental repassar a sonda caso necessário
- ✓ Lavar a sonda com 20 mL de água filtrada antes e após a administração de medicamento ou nutrição
- ✓ Assegurar tratamento dos agravos e atenção à família

5.3 Sinais de mau posicionamento da sonda

- ✓ Cianose facial e de extremidades;
- ✓ Tosse e dificuldade respiratória;
- ✓ Dificuldade de injetar ar para teste de ruído no fundo gástrico;
- ✓ Na presença destes sinais retirar a sonda e tentar introdução novamente

6. OBSERVAÇÕES

- ✓ Orientar a família a realizar lavagem da sonda com água filtrada antes e após a administração de medicamento ou nutrição, para evitar a obstrução da sonda e posterior necessidade de nova passagem.
- ✓ Realizar troca da fixação superior a cada dois dias, se necessário diariamente, e inferior uma vez por semana. Evitando assim a remoção acidental da sonda.

7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da Atualização
01	-	-	05/03/2019
02	-	-	03/02/2022
03	-	-	05/12/2024

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Manual técnico: normatização das rotinas e procedimentos de enfermagem nas Unidades Básicas de Saúde. Secretaria da Saúde. Coordenação da Atenção Básica. São Paulo: SMS, 2006.

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
	SONDAGEM NASOGÁSTRICA		Código: POP AS 37
	Elaborador: Enfª Enfª Alice Costa Silva; Enfª Ramony F. Martins; Acad. Enfª Bruna da Costa Bueno		Revisão: 05/12/2024
	Revisor: Enfª Alice Costa Silva Enfª Carolina de Andrade Sousa		Data da elaboração: 16/09/2021
	Aprovado por: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de páginas: 5

Anziliero F, Corrêa APA, Silva BA, Soler BED, Batassini E, Beghetto MG. Nasoenteral tube: factors associated with delay between indication and use in emergency services. Rev Bras Enferm [Internet]. 2017;70(2):326-34. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0222>

Correa, A.S.G. et al. Boas práticas de enfermagem relacionadas ao uso de sonda enteral. Research, Society and Development, v. 10, n. 4, e53410414468, 2021 (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i4.14468>

Santa Catarina. Universidade Federal de Santa Catarina. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Sondagem nasoenteral. Disponível em: <http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=296>

Unamuno, M.R.D.L.; Marchini, J.S. Sonda nasogastrica/nasoentérica: cuidados na instalação, na administração da dieta e prevenção de complicações. Medicina, Ribeirão Preto, 35: 95-101, jan./mar.2002