

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 34
	TROCA DE Sonda Vesical por Cistostomia		Revisão: 06/12/2024
	Elaborador: Enfª Alice Costa Silva, Enfª Ramony F. Martins e Enfº Thiago Aurélio de Oliveira.	Revisor: Enfª Ramony F. Martins, Enfª Camila M. Costa de Oliveira, Enfª Carolina de Andrade Sousa	Data da elaboração: 19/10/2020
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 4

1. INTRODUÇÃO

É o procedimento que estabelece a drenagem (saída) da urina por meio da introdução de um cateter tipo Foley de forma percutânea ou pela incisão da parede abdominal anterior até a bexiga.

2. EXECUTORES

- ✓ Médico;
- ✓ Enfermeiro;
- ✓ Técnico e/ou Auxiliar de Enfermagem para auxiliar no procedimento.

3. OBJETIVO

- ✓ Padronizar a técnica na instalação do cateterismo vesical de demora por cistostomia proporcionando uma via de eliminação urinária em boas condições e diminuindo a probabilidade de infecção urinária e promover conforto e bem-estar ao paciente com cateterismo vesical de demora por cistostomia.

4. MATERIAIS

- ✓ EPI's (avental, touca, máscara cirúrgica, óculos de proteção).
- ✓ Luvas de procedimento;
- ✓ Luva estéril;
- ✓ Bandeja;
- ✓ 01 sonda foley ou de silicone de duas vias com calibre adequado, conforme prescrição;
- ✓ 01 bolsa coletora sistema fechado;
- ✓ Kit de cateterismo estéril contendo 01 cuba rim, 1 cuba redonda, 1 pinça (se for coletar urina para exames);
- ✓ 03 pacotes de gaze estéril;
- ✓ PVPI tópico ou solução aquosa clorexidina 0,2%;
- ✓ 02 seringas de 20 mL;
- ✓ 02 agulhas 40x12 mm;
- ✓ Xylocaína gel a 2%;
- ✓ Soro fisiológico 0,9% para limpeza do estoma;
- ✓ 02 ampolas de água destilada estéril – frasco de 10 mL;

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 34
	TROCA DE Sonda Vesical por Cistostomia		Revisão: 06/12/2024
	Elaborador: Enfª Alice Costa Silva, Enfª Ramony F. Martins e Enfº Thiago Aurélio de Oliveira.	Revisor: Enfª Ramony F. Martins, Enfª Camila M. Costa de Oliveira, Enfª Carolina de Andrade Sousa	Data da elaboração: 19/10/2020
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 4

- ✓ Fita hipoalergênica (micropore).

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Higienizar as mãos na técnica correta;
- ✓ Explicar o procedimento e a sua finalidade ao usuário e/ou acompanhante/familiar;
- ✓ Paramentar-se com os EPIs;
- ✓ Preparar o material necessário;
- ✓ Promover a privacidade do usuário;
- ✓ Calçar as luvas de procedimento;
- ✓ Posicionar o cliente;
- ✓ Iniciar o procedimento em duas pessoas, sendo que uma fica paramentada e realiza o procedimento e a outra auxilia;
- ✓ Higienizar a região da estomia, utilizando as gazes, enxaguar com gaze e Solução Fisiológica 0,9% e secar;
- ✓ Retirar as luvas;
- ✓ Higienizar as mãos na técnica correta;
- ✓ Abrir o pacote estéril para cateterismo; XVI. Abrir o pacote de gaze estéril dentro da cuba redonda;
- ✓ Umedecer as gazes com PVPI tópico ou solução aquosa de clorexidina 0,2%;
- ✓ Abrir a sonda e a bolsa coletora em cima do campo;
- ✓ Abrir a seringa de 20 mL e a agulha de 40x12 mm em cima do campo;
- ✓ Calçar a luva estéril;
- ✓ Conectar a agulha na seringa;
- ✓ Abrir a água destilada e oferecê-la para aspirar (auxiliar);
- ✓ Aspirar água destilada, 10-30 mL, conforme fabricante da sonda;
- ✓ Desconectar a agulha da seringa;
- ✓ Testar o balonete da sonda insuflando-o com água destilada; XXVI. Desinsuflar o balonete da sonda;
- ✓ Conectar a sonda à bolsa coletora;
- ✓ Verificar o clampe da extensão que deve permanecer aberto e o clampe da bolsa coletora que deve permanecer fechado;

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 34
	TROCA DE Sonda Vesical por Cistostomia		Revisão: 06/12/2024
	Elaborador: Enfª Alice Costa Silva, Enfª Ramony F. Martins e Enfº Thiago Aurélio de Oliveira.	Revisor: Enfª Ramony F. Martins, Enfª Camila M. Costa de Oliveira, Enfª Carolina de Andrade Sousa	Data da elaboração: 19/10/2020
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 4

- ✓ Realizar a antisepsia do estoma com PVPI tópico ou solução aquosa clorexidina 0,2%;
- ✓ Conectar a seringa, desinsuflar o balonete e retirar a sonda, desprezando-a (auxiliar); XXXI. Introduzir cerca de 10 a 20 cm da sonda na cistostomia;
- ✓ Insuflar o balonete com água destilada, 10-30 mL, conforme fabricante;
- ✓ Tracionar lentamente a sonda até sentir resistência;
- ✓ Verificar a drenagem espontânea e as características da urina;
- ✓ Fixar a sonda, proteger o estoma e a base da sonda com gaze estéril e ocluir com fita hipoalergênica;
- ✓ Prender a bolsa coletora na parte inferior da cama ou maca, após colocar a data, hora e nome do executante;
- ✓ Deixar o usuário confortável;
- ✓ Retirar os EPIs;
- ✓ Desprezar o material no lixo adequado e organizar o ambiente de trabalho;
- ✓ Higienizar as mãos na técnica correta;
- ✓ Orientar o cliente e o cuidador sobre os cuidados com a cistostomia;
- ✓ Registrar o procedimento no prontuário do paciente.

8. OBSERVAÇÕES

- ✓ Não há evidência definitiva na literatura sobre intervalo o melhor intervalo para troca da sonda vesical de demora (via uretral ou via suprapúbica). Em geral a troca pode ser realizada nas seguintes situações:
 - a) Quando indicado por alterações clínicas do usuário, como nos episódios de infecção, drenagem inadequada ou incrustações.
 - b) Se o usuário tem um padrão de tempo entre a colocação da sonda e o surgimento de infecção ou de obstrução da sonda, especialmente quando a obstrução é causada por incrustações. Nesses casos, a troca pode ser planejada com intervalos regulares, uma semana antes do provável início das manifestações clínicas.

9. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3590-3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 34
	TROCA DE Sonda Vesical por Cistostomia		Revisão: 06/12/2024
	Elaborador: Enfª Alice Costa Silva, Enfª Ramony F. Martins e Enfº Thiago Aurélio de Oliveira.	Revisor: Enfª Ramony F. Martins, Enfª Camila M. Costa de Oliveira, Enfª Carolina de Andrade Sousa	Data da elaboração: 19/10/2020
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 4

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
1	1 e 3	Introdução, objetivo, observações e formatação	08/03/2023
2	-	-	06/12/2024

10. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SUZANO, SÃO PAULO. Manual: Procedimentos Operacionais Padrão – POPs.2021 23 p.
PREFEITURA DE LONDRINA, Secretaria Municipal de Saúde. Manual: Procedimentos Operacionais Padrão – POPs, nº19,2021.