

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
	RETIRADA DE SUTURA		Código: POP AS 12
			Revisão: 21/11/2024
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Ramony F. Martins Enfª Carolina de Andrade Sousa	Data da elaboração: 03/08/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 3

1. INTRODUÇÃO

A retirada de fios/pontos cirúrgicos, quais são colocados para aproximar as bordas de uma lesão, após cicatrização de ferida operatória, ou por alguma intercorrência, são comuns, nos atendimentos nas Unidades Básicas de Saúde (UBS).

Logo, esta remoção dos fios cirúrgicos deve ser realizada com técnica asséptica, o qual pode ser retirada total ou alternada. É um procedimento operacional padrão de fundamental importância para a equipe de enfermagem, podendo ser realizado por médicos. Frente ao exposto, da relevância do tema, justifica-se a importância deste protocolo pela necessidade de compreensão e manejo da retirada de sutura.

2. EXECUTORES

- ✓ Auxiliar de Enfermagem; (sob a supervisão de um enfermeiro)
- ✓ Técnico de Enfermagem; (sob a supervisão de um enfermeiro)
- ✓ Enfermeiro;
- ✓ Médico.

3. OBJETIVOS

- ✓ Remover suturas da pele, sem lesionar o tecido recém-formado.

4. MATERIAIS

- ✓ Equipamentos de Proteção Individual (EPIs);
- ✓ Bandeja;
- ✓ Pacote de curativo;
- ✓ Gaze esterilizada;
- ✓ Soro fisiológico 0,9%;
- ✓ Avental;
- ✓ Luvas de procedimento;
- ✓ Antisséptico do tipo clorexidina aquosa a 2%;
- ✓ Lâmina de bisturi ou tesoura Spencer;
- ✓ Pinça Adson (com dente de rato).

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Confirmar prescrição médica e nome do usuário;
- ✓ Higienizar as mãos;
- ✓ Orientar o usuário e/ou acompanhante quanto ao procedimento;
- ✓ Colocar o material a ser usado próximo do usuário;

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 12
	RETIRADA DE SUTURA		Revisão: 21/11/2024
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Ramony F. Martins Enfª Carolina de Andrade Sousa	Data da elaboração: 03/08/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 3

- ✓ Colocar o usuário em posição confortável, expondo apenas o local da incisão;
- ✓ Calçar as luvas;
- ✓ Retirar o curativo;
- ✓ Reunir o material na bandeja;
- ✓ Dispor as pinças em cima e na borda do campo esterilizado;
- ✓ Fazer a limpeza da incisão com SF 0,9%;
- ✓ Preparar o bisturi (abrindo o invólucro) ou a tesoura;
- ✓ Pegar a pinça Adson (dente de rato) fixar e levantar o ponto na altura do nó cirúrgico;
- ✓ Cortar o fio, utilizando a lâmina de bisturi ou tesoura, logo abaixo do nó cirúrgico, próximo a pele;
- ✓ Puxar o ponto no sentido da incisão, retirando-o;
- ✓ Colocar o ponto retirado sobre a gaze próximo à incisão;
- ✓ Desprezar a gaze;
- ✓ Observar se todos os pontos saíram por inteiro;
- ✓ Fazer o curativo de acordo com a técnica simples ou contaminado;
- ✓ Desprezar o material utilizado em local adequado;
- ✓ Higienizar as mãos;
- ✓ Realizar registro no prontuário;
- ✓ Manter ambiente de trabalho em ordem.

6. OBSERVAÇÕES

- ✓ Costuma-se retirar os pontos:
 - 1) Face: de 3 a 5 dias;
 - 2) Articulações: 8 a 12 dias;
 - 3) Pescoço e couro cabeludo: 8 a 15 dias;
 - 4) Demais locais: 7 a 10 dias.
- ✓ O usuário deverá apresentar prescrição de retirada de pontos ou o registro da data que realizou a sutura;
- ✓ Caso não apresente, é necessária a avaliação do enfermeiro e/ou médico antes da retirada;
- ✓ Antes da retirada, observar a ferida para identificar a presença de afastamento, secreção, inflamação, sinais de infecção e pontos inclusos;
- ✓ Avise ao enfermeiro e/ou médico se a ferida não houver cicatrizado adequadamente;
- ✓ Em caso de deiscência, realizar a aproximação da parede com curativo de aproximação de bordos.
- ✓ Em caso de dúvida, antes da retirada, solicite avaliação do enfermeiro e/ou médico.

7. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Tel: (41) 3590 3708 saude.dab@piraquara.pr.gov.br		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 12
	RETIRADA DE SUTURA		Revisão: 21/11/2024
	Elaborador: Enfª Hellen Martins	Revisor: Enfº Wellington F. S. Ferreira, Enfª Ramony F. Martins Enfª Carolina de Andrade Sousa	Data da elaboração: 03/08/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Quantidade de Páginas: 3

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
1	-	-	27/04/2020
2	1, 3, 4, 5, 6	Implementação Conceitual/operacional	01/03/2023
3	2	Executores	21/11/2024

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Decreto N.º 94.406, de 8 de junho de 1987 - Regulamenta a Lei nº 7.498, de 25 de junho de 1986, que dispõe sobre o exercício da enfermagem, e dá outras providências. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto/1980-1989/d94406.htm.

MAESTRO, Sandra Santamaría; SANTOS, Pedro Rafael Rodríguez. Retirada traumática de suturas sintéticas encirugia menor. Nuberos Científica, v. 3, n. 27, p. 54-58, 2019.

MEDEIROS, Aldo Cunha; ARAÚJO-FILHO, Irami; CARVALHO, Marília Daniela Ferreira. Fios de sutura. Journal of Surgical and Clinical Research, v. 7, n. 2, p. 74-86, 2016.

ZOGBI, Luciano; RIGATTI, Gabriel; AUDINO, Daniel Fagundes. Sutura cirúrgica. VITTALLE-Revista de Ciências da Saúde, v. 33, n. 1, p. 29-44, 2021.