

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 05
	USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)		Revisão: 14/11/2024
	Elaborador: Enfª Ramony Martins, Cir. Dent. Eduardo Rossi, Enfª Alessandra Paiz	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Data da elaboração: 19/10/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Número de Páginas: 8

1. INTRODUÇÃO

Obrigatoriedade de uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) nas Unidades de Saúde.

2. EXECUTORES

- ✓ Equipe Multiprofissional de Saúde.

3. OBJETIVOS

- ✓ Proteger o profissional e reduzir riscos de contaminação com material biológico, através do uso de equipamentos de proteção individual nos serviços de saúde. Orientar a utilização correta dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) conforme Normas e Rotinas padronizadas pela SMS.

4. MATERIAIS

- ✓ Gorro;
- ✓ Máscara cirúrgica tripla camada, N95 ou PFF (peça semifacial filtrante);
- ✓ Óculos de proteção;
- ✓ Faceshield quando necessário;
- ✓ Luvas de procedimento, luvas cirúrgicas, e luva multiuso para limpeza de superfícies;
- ✓ Avental cirúrgico;
- ✓ Calçado fechado impermeável;

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ **Gorro:**
 1. Prender o cabelo;
 2. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.
 3. Colocar o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca;
 4. Adaptar na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas.
 5. Sempre que o gorro ou a touca aparentarem sinais de umidade, devem ser substituídos por outro.

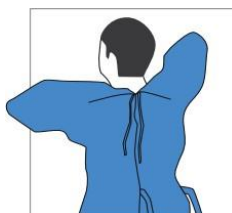


 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 05
	USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)		Revisão: 14/11/2024
	Elaborador: Enfª Ramony Martins, Cir. Dent. Eduardo Rossi, Enfª Alessandra Paiz	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Data da elaboração: 19/10/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Número de Páginas: 8

6. O gorro deve ser retirado após o capote;
7. Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos.
8. Descarte a touca/gorro em recipiente apropriado.
9. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

✓ **Jaleco:**

1. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.
2. Vista o avental ou capote primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura;
3. Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos;
4. Nunca amarre o avental ou capote para a frente;



5. Para retirar o avental, abra as tiras e solte as amarras;
6. Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote.
7. Retire o avental/capote pelo avesso.
8. Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado (lixeira infectante).
9. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

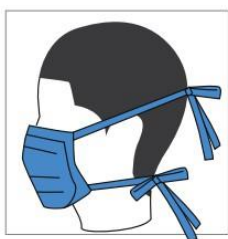


✓ **Máscara cirúrgica:**

1. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.
2. Verifique se a máscara não está danificada.
3. Utilize o clip nasal como referência para identificar a parte superior.

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 05
	USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)		Revisão: 14/11/2024
	Elaborador: Enfª Ramony Martins, Cir. Dent. Eduardo Rossi, Enfª Alessandra Paiz	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Data da elaboração: 19/10/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Número de Páginas: 8

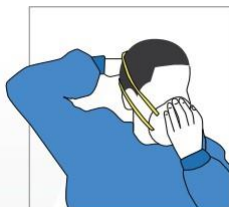
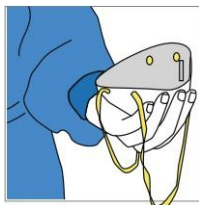
- Coloque a máscara em seu rosto e prenda as alças atrás da orelha.
- Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz, visando minimizar espaços entre a face e a máscara.
- Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.
- Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



- Para retirada da máscara, segure as alças inferiores e depois as superiores, ou remova as alças laterais de trás das orelhas, sem tocar na parte frontal.
- Descarte no lixo infectante.
- Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

✓ **Máscara N95 e/ou PFF2**

- Segurar o respirador com o clip nasal próximo à ponta dos dedos deixando as alças pendentes.
- Encaixar o respirador sob o queixo;
- Posicionar uma das alças na nuca e a outra na cabeça;
- Ajustar o clip nasal no nariz;
- Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva e negativa;



Verificação positiva da vedação:

- Expire profundamente. Uma pressão positiva dentro da máscara significa que não tem vazamento.
- Se houver vazamento, ajuste a posição e/ou as alças de tensão. Teste novamente a vedação.
- Repita os passos até que a máscara esteja vedando corretamente!

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
	USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)		Código: POP AS 05
	Elaborador: Enfª Ramony Martins, Cir. Dent. Eduardo Rossi, Enfª Alessandra Paiz		Revisão: 14/11/2024
	Revisor: Enfª Alice Costa Silva		Data da elaboração: 19/10/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Número de Páginas: 8

Verificação negativa da vedação:

1. Inspire profundamente. Se não houver vazamento, a pressão negativa fará o respirador agarrar-se no seu rosto.
2. O vazamento resultará em perda de pressão negativa na máscara devido à entrada de ar através de lacunas na vedação

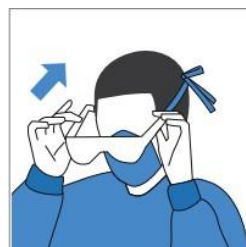
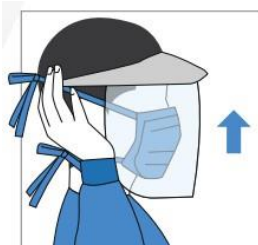
Reutilização máscara N 95, PFF2

As máscaras poderão ser reutilizadas pelo mesmo profissional desde que cumpridos os cuidados necessários para a retirada da máscara sem a contaminação do seu interior.

1. Recomenda-se que o uso da técnica adequada para retirada das máscaras, sem tocar na parte da frente, retirando de trás para frente pelo elástico e armazenamento em saco/caixa de papel, identificado.
2. Recomenda-se que, quando utilizada para aspiração traqueal, a máscara ser descartada.
3. Caso utilizada com a viseira, poderá ser reutilizada e a viseira limpa com água e sabão e realizada desinfecção com o produto padronizado pelo serviço.
4. Recomenda-se a lavagem das mãos antes e após tocar a máscara.
5. Recomenda-se o uso de luvas de procedimento para vestir a N95 reutilizada e o descarte delas assim que a máscara estiver ajustada.
6. Se a máscara estiver íntegra, limpa e seca pode ser usada várias vezes durante o mesmo plantão pelo mesmo profissional, com limitação de cinco reutilizações.
7. Recomenda-se descartar a N95 se contaminada com sangue, secreção nasal ou outros fluidos corporais.
8. Recomenda-se o armazenamento de uma máscara por saco descartável e a troca do saco a cada uso.

✓ **Protetor Ocular Individual e Facial – óculos de proteção ou face shield**

1. Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça. No caso dos óculos, coloque da forma usual.
2. Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado.



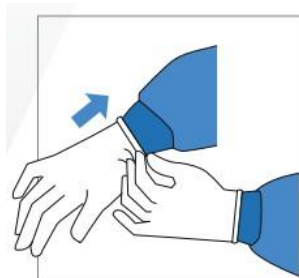
 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
	USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)		Código: POP AS 05
	Elaborador: Enfª Ramony Martins, Cir. Dent. Eduardo Rossi, Enfª Alessandra Paiz	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Revisão: 14/11/2024
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Data da elaboração: 19/10/2017 Número de Páginas: 8

3. Remova pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada.

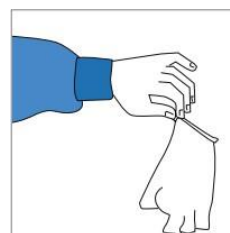
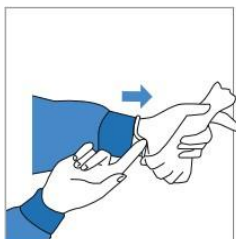
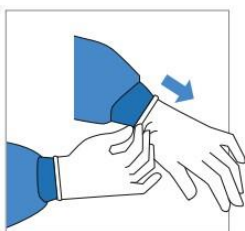
4. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

✓ **Luvas**

1. As luvas devem ser utilizadas para prevenir a contaminação da pele, das mãos e antebraços com material biológico, durante a prestação de cuidados e na manipulação de instrumentos e limpeza de superfícies.
2. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



3. Calce as luvas e estenda-as até cobrir o punho do avental de isolamento ou jaleco.
4. Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.
5. Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.
6. Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada.
7. Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso.
8. Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda.
9. Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas.
10. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
	USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)		Código: POP AS 05
	Elaborador: Enfª Ramony Martins, Cir. Dent. Eduardo Rossi, Enfª Alessandra Paiz		Revisão: 14/11/2024
	Revisor: Enfª Alice Costa Silva		Data da elaboração: 19/10/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Número de Páginas: 8

Tipo de luva	Indicação de uso
Luva de Procedimento (látex)	Contato com membranas mucosas, lesões e em procedimentos que não requeiram o uso de luvas estéreis. Deve ser usado um par de luvas de látex exclusivo por usuário, descartando-o após o uso.
Luva de procedimento estéril	EPI de uso único, de formato anatômico, com punhos capazes de assegurar ajuste ao braço. Utilizada em cirurgias e procedimentos estéreis.
Luva de vinil	Não contém látex, são transparentes e sem amido, por isso antialérgica.
Luva de borracha	Para serviços gerais, tais como processos de limpeza de instrumentos e descontaminação; essas luvas podem ser descontaminadas por imersão em solução de hipoclorito a 0,1% por 12h; Após lavar, enxaguar e secar para a reutilização; Devem ser descartadas quando apresentam qualquer evidência de deterioração.

6. ORDEM DE PARAMENTAÇÃO

ORDEM DE PARAMENTAÇÃO		
Passos	Em uso de óculos de proteção	Em uso de faceshield
1	Avental	Avental
2	Máscara	Máscara
3	Óculos de proteção	Touca
4	Touca	Face Shield
5	Luva	Luva

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 05
	USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)		Revisão: 14/11/2024
	Elaborador: Enfª Ramony Martins, Cir. Dent. Eduardo Rossi, Enfª Alessandra Paiz	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Data da elaboração: 19/10/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Número de Páginas: 8

7. USO DE EPI PARA CADA ATIVIDADE DESEMPENHADA

Atividade Realizada	Avental	Máscara Cirúrgica	Máscara N95/PFF2	Touca	Óculos/Faceshield	Luva Proced.	Luva Estéril	Luva Borracha
Recepção		x						
ACS		x						
Vacina	x	x		x	x			
Eletrocardiograma		x				x		
Atividades em Grupo		x						
Triagem de Sinais Vitais e antropometria	x	x		x	X	X (para aferir glicemia)		
Triagem dos Sintomáticos	x		x	x	x	x		
Coleta de Swab/RT PCR	x		x	x	x	x		
Avaliação Inicial (Acolhimento)	x	x		x	x	X		
Administração de Medicamentos	x	x		x	x	x		
Curativo	x	x		x	x	x		
Consulta	x	x		x	x			
Consulta Sintomático Resp.								
Pequenas Cirurgias/Procedimentos	x	x		x	x		x	
Atendimento Odontológico	x		x	x	x	x		
Expurgo	x		X	X	X	X		X (para lavagem de material)
Esterilização	x	x		x				
Limpeza do Serviço de Saúde		x			x			x

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde saude.dab@piraquara.pr.gov.br Tel: (41) 3590 3708		Coordenação de Atenção à Saúde
			Código: POP AS 05
	USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)		Revisão: 14/11/2024
	Elaborador: Enfª Ramony Martins, Cir. Dent. Eduardo Rossi, Enfª Alessandra Paiz	Revisor: Enfª Alice Costa Silva	Data da elaboração: 19/10/2017
	Aprovador: Comissão de Padronização dos Serviços de Saúde		Número de Páginas: 8

Motorista		x						
Motorista do Transporte Sanitário	x	x		x	x			
Aux.Tec. que realizam transporte de paciente em ambulância branca	x	X ou	x	x	x	x		

8. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da Alteração
01	7	Inserção do item 7.	14/01/2022
02	4	Materiais	14/11/2024

9. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AMIB. Associação de Medicina Intensiva Brasileira. Recomendações da Associação de Medicina Intensiva Brasileira para a abordagem do COVID-19 em medicina intensiva. São Paulo, abr., 2020. Disponível em:

http://www.amib.org.br/fileadmin/user_upload/amib/2020/abril/04/Recomendacoes_AMIB04042020_10h19.pdf. Acesso em: 07 de abril de 2020.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA nº05/2020 orientações para a prevenção e o controle de infecções pelo novo coronavírus (sars-cov-2) em instituições de longa permanência para idosos (ilpi). Brasília, mar., 2020.

COFEN; COREN. Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIS). Mar., 2020. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf. Acesso em: 07 de abril de 2020.

CRO – Conselho Regional de Odontologia do Paraná. Procedimentos Operacionais Padrão. Curitiba. Disponível em: <http://www.cropr.org.br/uploads/arquivo/42cd1c7049af88dca8f9135d8c04b274.pdf>. Acesso em: 07 de abril de 2020.

SESA - Secretaria de Estado da Saúde do Paraná. Coronavírus – Máscaras para proteção. Nota orientativa 3/2020. Curitiba, 2020.