

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3797-5729 melhoremcasa@piraquara.pr.gov.br		Coordenação do Idoso e Coordenação de serviços de Especialidades
			Código: POP CUR06
	DESTRIDAMENTO INSTRUMENTAL CONSERVADOR		Revisão: 18/09/2024
	Elaborador: Enf ° Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf ° Carolina de Andrade Sousa Enf ° Alyce Steberl Lourenço	Data da elaboração: 03/03/2023
	Aprovador:		Quantidade de Páginas: 5

1. INTRODUÇÃO

- ✓ O desbridamento envolve a remoção de tecido não viável de lesão traumática ou crônica, infectada ou não, para permitir a regeneração do tecido saudável subjacente, consiste na remoção de tecido desvitalizado. O desbridamento pode ser efetuado através de técnica cirúrgica, instrumental, mecânico, enzimática ou autolítica. Para definir a melhor conduta, cada caso deve ser avaliado, sendo uma competência do profissional enfermeiro. Desta forma, cada procedimento possui vantagens, desvantagens e indicações para o seu uso, podendo ser utilizada a combinação de técnicas para ser mais efetivo na melhora clínica das feridas.
- ✓ **Cirúrgico:** Esse método consiste na excisão ou ressecção de toda área necrótica, incluindo parte do tecido viável, essa é uma técnica usada para remoção maciça de tecidos na tentativa de transformar feridas crônicas em agudas, e deve ser executada por **cirurgião**, este realizado em ambiente hospitalar sob uso de anestesia local, espinal ou geral. Nesta condição o profissional enfermeiro deve avaliar a ferida e realizar encaminhamento para hospital de referência.
- ✓ **Instrumental conservador:** Esse método seletivo de tecidos necrosados, utilizando instrumentos cortantes, tais como tesoura, lâminas de bisturi e outros instrumentais, sem ocasionar dor ou sangramento. É indicado para lesões que comprometem até o tecido subcutâneo, ou seja, feridas profunda superficial e para Úlcera por Pressão Estágio III.
- ✓ **Mecânico:** Esse método é não seletivo que consiste na remoção dos tecidos mortos ou de corpos estranhos do leito da ferida com a utilização de força física onde esfrega-se a gaze ou esponja embebida com solução fisiológica no leito da lesão em um único sentido podendo ser também, irrigação com SF 0,9 % e úmido seco. É indicada para as lesões agudas com sujidade. É contraindicada a aplicação dessa técnica em lesão crônica.
- ✓ **Enzimática:** Esse método é químico com uso de enzimas exógenas não seletivas. Essas enzimas agem na remoção do tecido necrosado degradando o colágeno, portanto pode agredir o tecido viável e causar dor (ex: collagenase, papaína gel).
- ✓ **Autolítico:** Esse método refere-se ao processo natural da necrose ocorre a liberação de enzimas após a morte celular, desencadeando o processo de digestão do conteúdo das células mortas e tecido necrosado pelos leucócitos e enzimas digestivas do próprio corpo, que entraram em contato no leito da ferida, durante a fase inflamatória (ex: hidrogel, hidrocoloide). É contraindicada em úlceras isquêmicas e fúngicas.
- ✓ A escolha do método deve considerar as condições clínicas do paciente, a urgência do tratamento tais como infecção, sepse, osteomielite, o tipo de tecido necrosado e a

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3797-5729 melhoremcasa@piraquara.pr.gov.br		Coordenação do Idoso e Coordenação de serviços de Especialidades
	DESTRIDAMENTO INSTRUMENTAL CONSERVADOR		Código: POP CUR06
	Elaborador: Enf ° Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf ° Carolina de Andrade Sousa Enf ° Alyce Steberl Lourenço	Revisão: 18/09/2024
	Aprovador:		Data da elaboração: 03/03/2023
			Quantidade de Páginas: 5

habilidade do profissional, neste documento será descrito a execução do desbridamento instrumental conservador.

2. EXECUTORES

- ✓ Enfermeiros.

3. OBJETIVOS

- ✓ Realizar a limpeza da ferida;
- ✓ Redução de processo infeccioso;
- ✓ Promover condições adequadas de cicatrização.

4. MATERIAIS

- ✓ EPIs (luvas de procedimento, avental, óculos de proteção, máscara cirúrgica);
- ✓ Kit bandeja estéril, pinça anatômica estéril, pinça dente de rato estéril, pinça Kelly estéril e tesoura estéril;
- ✓ Cabo de bisturi estéril e lâmina de bisturi correspondente;
- ✓ Gazes estéril;
- ✓ Bacia/cuba, se necessário;
- ✓ Solução fisiológica 0,9% (morno ou temperatura ambiente);
- ✓ Agulha 40x12;
- ✓ Luvas de procedimento e/ou estéril;
- ✓ Cobertura padronizados selecionados (curativos especiais).

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- ✓ Questionar e avaliar o usuário/familiar uso de antiplaquetários ou anticoagulantes.
- ✓ Realize a técnica de limpeza e cuidados conforme descrito em POP de curativo simples;
- ✓ Atenção ao observar a ferida com relação ao aspecto da lesão, tamanho, exsudato, pele ao redor e presença de edema, hiperemia, calor ou dor local e odor;
- ✓ Troca de luvas, higienizar as mãos, abrir materiais estéreis utilizando técnica asséptica;
- ✓ Calçar luvas de procedimento ou estéril conforme técnica;
- ✓ Fazer desbridamento da ferida, conforme a técnica escolhida, seguindo as orientações a seguir:

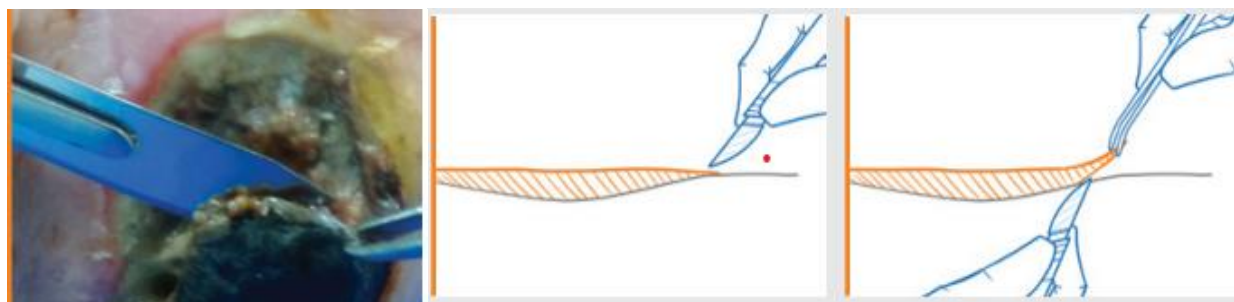
DESTRIDAMENTO INSTRUMENTAL CONSERVADOR DE NECROSE COAGULATIVA (SECA)

TÉCNICA COVER

Pinçar o tecido necrótico na borda, com a pinça de dissecação; dissecar o tecido necrótico em finas lâminas, em um único sentido, utilizando a lâmina de bisturi; tracioná-la prosseguindo com o corte

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3797-5729 melhoremcasa@piraquara.pr.gov.br		Coordenação do Idoso e Coordenação de serviços de Especialidades
			Código: POP CUR06
	DESTRIDAMENTO INSTRUMENTAL CONSERVADOR		Revisão: 18/09/2024
	Elaborador: Enf ° Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf ° Carolina de Andrade Sousa Enf °Alyce Steberl Lourenço	Data da elaboração: 03/03/2023
	Aprovador:		Quantidade de Páginas: 5

paralelo ao leito da ferida de forma a descolar toda escara; interromper o procedimento antes do aparecimento do tecido viável e se o beneficiário apresentar sinal de dor.



FONTE: SOBEST, 2016

TÉCNICA SQUARE

Se tecido intensamente aderido, realizar escarectoma, utilizando-se a lâmina de bisturi; a técnica consiste em realizar incisões quadriculadas de aproximadamente 2 a 5 mm de profundidade, paralelas em toda crosta, formando quadradinhos e posteriormente pinçá-los e cortá-los um a um, ou aplicação de cremes de ação enzimática ou autolítica, favorecendo a penetração do ativo.



FONTE: SOBEST, 2016

DESTRIDAMENTO INSTRUMENTAL CONSERVADOR DE NECROSE LIQUEFEITA (AMOLECIDA)

Pinçar o tecido necrótico com pinça de dissecação e cortar com a tesoura/bisturi; avaliar áreas com profundidade/cavidades, assim como bordas maceradas; interromper o procedimento antes do aparecimento do tecido viável e se o beneficiário apresentar sinal de dor.

ATENÇÃO: Evitar tempo prolongado de execução, controlando cansaço (do beneficiário e do profissional) e nunca causar sangramento.

APÓS A REALIZAÇÃO DO DESTRIDAMENTO:

- ✓ Realizar a mensuração da ferida, conforme POP de Mensuração das Feridas;
- ✓ Fazer limpeza da pele ao redor da ferida (periferida) com gaze umedecida em SF 0,9%.
- ✓ Secar a pele, sem tocar no leito da ferida.

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3797-5729 melhoremcasa@piraquara.pr.gov.br		Coordenação do Idoso e Coordenação de serviços de Especialidades
			Código: POP CUR06
	DESBRIDAMENTO INSTRUMENTAL CONSERVADOR		Revisão: 18/09/2024
	Elaborador: Enf ° Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf ° Carolina de Andrade Sousa Enf ° Alyce Steberl Lourenço	Data da elaboração: 03/03/2023
	Aprovador:		Quantidade de Páginas: 5

- ✓ Aplicar creme de barreira nas bordas da lesão;
- ✓ Realizar aplicação de curativo/coberturas indicadas para cada caso;
- ✓ Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados e encaminhar instrumentais para expurgo;
- ✓ Retirar luvas conforme norma padrão;
- ✓ Higienizar as mãos conforme POP;
- ✓ Orientar o paciente e familiar que após o desbridamento as dimensões da ferida aumentam;
- ✓ Agendar retorno para nova avaliação de acordo com curativo aplicado;
- ✓ Realizar evolução de enfermagem descrevendo o método de desbridamento utilizado, o aspecto do tecido presente, a tolerância do beneficiário ao procedimento, cobertura selecionada, período de troca do curativo.

6. OBSERVAÇÕES

- ✓ Contra-indicações: Lesões com exposição de tendão, paciente em fase terminal, pacientes com insuficiência vascular, pacientes com distúrbios de coagulação ou em terapia anticoagulante, úlceras isquêmicas, feridas sem possibilidade de cicatrização, úlceras fúngicas e neoplásicas.

7. RESOLUÇÃO NORMATIVA

- ✓ RESOLUÇÃO COFEN 0501/2015. Regulamenta a competência da equipe de enfermagem no cuidado às feridas e dá outras providências.
- ✓ RESOLUÇÃO COFEN 311/2007. Aprova a Reformulação do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem.
- ✓ RESOLUÇÃO COFEN 358/2009. Dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, e dá outras providências.

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ Thuler SR; Paula MAC. Preparo do Leito da Lesão - Desbridamento - Guia de Boas Práticas – SOBEST, 2016.
- ✓ Secretaria Municipal de Saúde de Campinas. Manual de Procedimentos Operacionais Padrão – Enfermagem. Versão 03. Prefeitura Municipal de Campinas: Secretaria Municipal de Saúde, 2020. Campinas – SP.
- ✓ Couto, MCA; Sarah BSM. Protocolo técnico da comissão de prevenção e tratamento de lesões e estomas do Hospital Governador Israel Pinheiro- IPSEMG. Belo Horizonte - MG, 2016.

 PIRAQUARA PREFEITURA Secretaria de Saúde de Piraquara	Departamento de Atenção à Saúde Telefone: (41) 3797-5729 melhoremcasa@piraquara.pr.gov.br		Coordenação do Idoso e Coordenação de serviços de Especialidades
	DESBRIDAMENTO INSTRUMENTAL CONSERVADOR		Código: POP CUR06
	Elaborador: Enf ° Claudiane Meira Drapalski	Revisor: Enf ° Carolina de Andrade Sousa Enf °Alyce Steberl Lourenço	Revisão: 18/09/2024
	Aprovador:		Data da elaboração: 03/03/2023
			Quantidade de Páginas: 5

8. HISTÓRICO DE REVISÃO DO POP

Nº da Revisão	Item	Alteração	Data da alteração
01	Código Revisor Formatação	CUR	18/09/2024